

CLICCLAC

MAGAZIN FÜR
FAMILIENLEBEN
UND
LEBENSQUALITÄT

Oktober
2019

Heft
154

321
Termine

Kostenlos

**FAMILIEN
BAN.DE**



KONFLIKTE

::: Hinter dem Horizont ::: BoysToMen :::
In anderen Umständen ::: Depressionen
„Konfliktscheuche“ ::: Anton & Ulli

Mal ehrlich:
Viersicher
nur, was Du
wirklich feierst.
Mit 4gewinnt.

4 Dinge ab
6€ mtl.*
versichern.



Smartphone, Skateboard, Notebook, Sonnenbrille oder was immer Dir wichtig ist – mit 4gewinnt versicherst Du ganz einfach Deine persönlichen vier Lieblingsdinge. Jetzt online abschließen auf: oeffentliche.de/4gewinnt

*Monatlicher Beitrag, Tarif für junge Leute bis 30 Jahre,
4 Gegenstände versichert, Versicherungssteuer ist bereits enthalten.

Öffentliche 

KONFLIKTE SIND ...

VORWORT

... der ganz normale Wahnsinn. Älter als die Menschheit und so unvermeidbar wie der tägliche Sonnenuntergang. Trotz dieser Alltäglichkeit aber immer wieder aufs Neue eine Herausforderung. Ob nun Herr Erdogan die freie Presse abschaffen will, Herr Johnson den Brexit erzwingen oder die kleine Ida nicht ins Bett will – es geht immer darum, dass eine(r) seinen Willen auf Kosten der anderen durchsetzen möchte. Auch im familiären Alltag geschieht das häufig. Im Prinzip geht's um Grenzziehung – denn der kleine Nachwuchs möchte und muss einfach mal austesten wo seine Grenzen sind. Da er ansonsten noch wenig Aufgaben hat, steht ihm dafür eine Menge an Energie zur Verfügung. Auf der Elternseite ist es energetisch oftmals nicht ganz so gut bestellt. Nach einem anstrengenden Tag im Job sind Mütter und Väter nur bedingt motiviert mit kleinen Recept, Borissen und Idas zu streiten. Jetzt nachzugeben ist natürlich einfacher aber langfristig eine schlimme Sackgasse.

Was hilft, sind klare Ansagen, kindgerechte Erklärungen und Konsequenzen. (Hilft oft auch bei Konflikten unter Erwachsenen :-)) Das kürzt manchen Weg ab und führt schneller und einfacher zum Ziel als dem kleinen Boris langwierig zu erklären warum er nicht raus darf oder mit der vierjährigen Ida langwährig zu diskutieren wann sie ins Bett gehen soll.

Man darf auch einfach mal „Nein“ sagen! Mutti und Vati sind die Regierung und die Macht ist mit Ihnen – das erleichtert die Konfliktlösung im Prinzip. Keine Angst sollte man haben, es sich mit dem Nachwuchs mal kurzfristig zu verscherzen – den Knatsch von gestern hat dieser sofort vergessen, nicht aber Inkonsequenz oder schnelles Nachgeben der Eltern.

Hat man dann erste Erfolge in Sachen Konfliktlösung erzielt, so heißt es dran bleiben und die bewährten Vorgehensweisen weiter ausbauen.

Dann klappt's später auch mit dem großen Boris, dem Recept und der Ida :-)

EUER
FRANZ SCHMITT
UND DAS CLICCLAC-TEAM



CLICCLAC SUCHT: BERATER/INNEN IM VERKAUF

DU VERKAUFST GERNE? DU MÖCHTEST EIN NETTES TEAM VERSTÄRKEN? DU ARBEITEST GERNE FLEXIBEL?

WIR FREUEN UNS AUF DEINEN ANRUF! 0531 701 89 701

VON EINEM KONFLIKT (VON LATEINISCH CONFLIGERE, „ZUSAMMENTREFFEN, KÄMPFEN“; PPP: CONFLICTUM) SPRICHT MAN, WENN INTERESSEN, ZIELSETZUNGEN ODER WERTVORSTELLUNGEN VON PERSONEN, GESELLSCHAFTLICHEN GRUPPEN, ORGANISATIONEN ODER STAATEN MITEINANDER UNVEREINBAR SIND ODER UNVEREINBAR ERSCHEINEN (INTERGRUPPENKONFLIKT). DABEI LÄSST SICH ZWISCHEN DER KONFLIKTSTRUKTUR, DEN KONFLIKT BEGLEITENDEN GEFÜHLEN (Z. B. WUT) UND DEM KONKRETEN KONFLIKTVERHALTEN (Z. B. TÄTLICHE AGGRESSION) UNTERSCHIEDEN. DIE KONFLIKTFORSCHUNG UNTERSUCHT DIE ENTSTEHUNG UND DEN VERLAUF VON KONFLIKTEN UND ENTWICKELT LÖSUNGSSTRATEGIEN, UM DAS HANDELN IN KONFLIKTEN ZU VERÄNDERN, UM ERWÜNSCHTE ENTWICKLUNGEN ZU FÖRDERN UND UNERWÜNSCHTE ZU BEGRENZEN.

QUELLE: WIKIPEDIA

INHALT ... 10 | 2019

+++

VORWORT ...03

KONFLIKTE ...04

HINTER DEM HORIZONT ...06

DAS THEATER ...08

PRINTSACHEN ...09

IN ANDEREN UMSTÄNDEN ...10

BOYSTOMEN ...12

DEPRESSIONEN ...14

KOLUMNE ...16

ANTON & ULLI ...17

JOB BÖRSE ...18

HIER WIRD GEHOLFEN ... 20

TIPPS ... 22

KINO ... 24

FILMFEST ... 25

BACK-BLOG ... 26

SCHULE + KITA ... 27

CLICS + CLACS ... 28

TERMINE ... 32

Parallel zu dieser Clicclac-Ausgabe wird unser Sonderheft „Ausflugsziele“ verteilt. Digital gibt es die Ausflugsziele auch unter: www.clicclac.de

KONFLIKTE

NERVIG, UNVERMEIDBAR, HERAUSVOR-
DERND, NORMAL, NÜTZLICH??



Hinter dem Horizont

„DIESER GROSSE WUNSCH, DASS DIE LIEBE BLEIBT“ (BETTINA WEGNER).
LEIDER KOMMT ES ÖFTER GANZ ANDERS.

Autorin: Rechtsanwältin Anke Breuer

W

Wegen der großen Hoffnungen ist eine Trennung ein ganz tiefer Einschnitt im Leben. Zuerst war da die Verliebtheit und das Aufeinander-Bezogensein. Es wäre so schön, wenn das immer so bleiben würde! Am Anfang einer Liebesbeziehung oder einer Ehe erscheint es unvorstellbar, dass dieses Schöne einmal zerbrechen könnte. Über die Möglichkeit einer Trennung wird gar nicht nachgedacht. Ehevertrag? Wir doch nicht! Das ist so unromantisch! Wenn ich gleich wieder an Trennung denke, brauchen wir uns gar nicht erst zusammen zu tun.

Im Laufe der Zeit verändert sich jede Partnerschaft und wir entwickeln uns unter Umständen auseinander. Vielleicht möchten wir auch gar nicht so genau hinsehen, wenn unsere Träume anfangen, wie Seifenblasen zu zerplatzen.

Und doch fange ich eines Tages an, über eine Trennung nachzudenken, weil es nicht mehr so weitergehen kann wie bisher. Einerseits will ich die Familie nicht zerstören und den Kindern den anderen Elternteil nehmen. Und andererseits frage ich mich: Soll ich wirklich den Rest meines Lebens so verbringen? Und das

soll dann alles gewesen sein?

Es gibt dann so vieles zu bedenken: Wie wird es sein, alleine zu leben? Soll ich ausziehen oder unsere Wohnung für mich ver-

langen? Wie werden wir es schaffen, all die Dinge zu regeln, die auseinander gesetzt werden müssen? Die Wohnung/das Haus, die Möbel, die Finanzen, die Verträge, die Versicherungen, die Schulden? Und das Wichtigste, wenn Kinder da sind: Wie sagen wir es ihnen? Wie werden sie reagieren? Wo sollen sie leben? Wollen wir das mit ihnen besprechen oder sie vor vollendete Tatsachen stellen? Wie sollen die Besuchskontakte geregelt werden? Und wie reagiert das Umfeld? Die Familie, Freunde und Freundinnen und Bekannte? Werden sie überhaupt noch mit beiden etwas zu tun haben wollen? Und doch gibt es den Gedanken: „Hinter'm Horizont geht es weiter...“ Es könnte sein, dass es noch ein ganz anderes Leben für mich gibt als das bisherige altvertraute Leben als Teil eines Paares.

Das Hin und Her der inneren Stimmen ist sehr schwer auszuhalten. Manchmal gibt es auch Stimmen von außen, die eine Meinung dazu haben, dazwischen reden und ihre eigenen Vorstellungen einbringen. Solche Menschen meinen, sie wüßten Bescheid, weil sie selbst schon eine Scheidung hinter sich haben. Aber Menschen sind sehr unterschiedlich und deshalb paßt der Rat anderer nicht unbedingt. Wir sollten uns sehr genau aussuchen, mit wem wir sprechen und welchen Rat wir - wenn überhaupt - befolgen.

Nach der Entscheidung über die Trennung ist der weitere Verlauf so bunt wie das Leben: Manchen gelingt es gut, sich trotz der verletzten Gefühle auf Augenhöhe zu begegnen und die Dinge gemeinsam zu regeln, die zu regeln sind. Manchen gelingt das nur mit Unterstützung in einer Beratung, Mediation oder dergleichen. Wenn alle Versuche einer Einigung gescheitert sind, bleibt nur noch der juristische Weg. Dies kann bedeuten: harte Auseinandersetzungen im Gerichtssaal mit Angriffen unter der Gürtellinie. Oder aber auch: konstruktive



Foto: Kelly Sikkema von Unsplash

infa - die Erlebnis-Entdecker-Einkaufs-Messe präsentiert:

infalino

Die Babymesse



Mit großem Kinderfest!

Tickets online kaufen und sparen!
Kinder bis 12 Jahre: Eintritt frei



- Mehr als 70 Aussteller mit Top Marken
- Marktplatz für Handgemachtes mit über 50 Shops
- Ratgeber-Foren
- Kinderzimmer-Ausstellung präsentiert von KIND DER STADT Hannover
- KIDS-Kochshow vom TKH und LandesSportBund



- Großes Kinderfest:**
Hüpfburgen, Mitmach-Theater, Kinderdisco u.v.m.
Mit dabei: PAW Patrol + Der kleine Drache Kokosnuss



- Services wie:**
- Wickelräume + Fütterbar mit kostenlosen Produkten präsentiert von Rossmann
 - Still-Lounge
 - Bollerwagenverleih
 - Krabbelandschaft
 - Eltern-Café



- Nicht verpassen: 9 Tage #infa.Ferienfestival**
- **Kulturzeit:** Poetry Slam, Zirkus, Workshops
 - **Music & Dance:** HipHop, Rap, Beatboxing
 - **infa-Beach:** Beach-Sport & Chill-out
 - **Electro-Experience:** eSkates, Hoverboards, eScooter
 - **Langhaarmädchen** mit Stylingbus BOP

19.- 20. OKTOBER 2019
MESSE HANNOVER

infalino.de

Diskussionen mit einem unerwarteten Ergebnis. Sehr unangenehme Trennungen enden in einem Rosenkrieg. Dies wurde anschaulich in dem gleichnamigen Film gezeigt: Der Konflikt eines Ehepaares eskaliert jahrelang immer weiter bis zu extremen Handlungen wie dem Zerstören der Einrichtung oder einer Verfolgungsjagd. Solche Eskalationen kommen auch in der Realität vor. Für Außenstehende ist das oft nicht zu verstehen, weil sie die lange Vorgeschichte des Paares und die vielen verletzten Gefühle nicht sehen. Eine solche Eskalation haben sich die Betroffenen bestimmt nicht gewünscht. In der täglichen Praxis ist häufig zu erleben, dass um scheinbare Kleinigkeiten wie z.B. um die Herausgabe von vermeintlich wertlosen Gegenständen gestritten wird, weil das Herz daran hängt. Richtig schlimm wird es, wenn die Kinder in den Streit einbezogen werden. Da wird schon mal um jede Stunde Umgang gefeilscht. Es kann passieren, dass dabei die Interessen der Kinder aus dem Blick geraten und dass es nur noch darum geht, sich durchzusetzen.

MEIN MOTTO: WEGE ENTSTEHEN DADURCH, DASS WIR SIE GEHEN.

Auf der anderen Seite kann der Absprung aus dem alten Leben ganz neue Perspektiven bieten: Manche Menschen sind aus ihrer Herkunftsfamilie direkt zu ihrem Partner gezogen und haben noch nie alleine in einer Wohnung gelebt. Jetzt fühlen sie sich endlich stark und nehmen ihr Leben selbst in die Hand. Andere machen die Erfahrung, dass es ihnen viel besser gelingt, mit dem Geld auszukommen, seit sie es alleine einteilen können. Es gibt auch Menschen, die regelrecht aufblühen, wenn sie auf ihre eigene Art leben können ohne ständig kritisiert zu werden. Manche ältere Menschen stellen fest, dass sie die letzten Jahre oder sogar Jahrzehnte wie im Schlaf verbracht haben, weil sie gar nicht gemerkt haben, wie schlecht es ihnen in ihrer Partnerschaft wirklich ergangen ist. Bei der Vorher-Nachher-Betrachtung sind solche Menschen oft nicht wieder zu erkennen. Deshalb kann ich nur Mut dazu machen, zu streiten wenn es nötig ist und den Absprung aus einer ungenuten Beziehung zu wagen, wenn es unerträglich wird. Es gibt ein Leben nach der Trennung!!!

DAS THEATER

DER BESTE PLATZ FÜR KONFLIKTLÖSUNGEN



Die Bühne ist ein guter Ort um schwierige Situationen des Lebens sichtbar zu machen und Lösungswege zu erproben. Ein großes Thema unserer Zeit sind internationale Konflikte. Was liegt dann im Theater näher, als Künstler*innen anderer Länder einzuladen, die uns mit Fliegenden Fischen, tanzenden Maschi-

nen und schmelzenden Eismarionetten die Fragestellungen ihrer Herkunftsorte spielerisch vor Augen führen.

Das Internationale Festival Weitblick vom 18. bis 27. Oktober 2019 des Theater Fadenschein lädt dazu ein, den Blick zu weiten. In den ausgewählten Inszenierungen für Erwachsene, spiegeln sich aktuelle gesellschaftspolitische Phänomene wie Inklusion, Diskriminierung und Genderkonstruktion wieder.

Das Stück „Rabenschwarz und Naseweis“ für Kinder ab 4 Jahren handelt von der großen Freundschaft zweier Gegensätze und beweist, dass Gegensätze nicht zwangsläufig auseinanderführen. Wer Lust auf andere Welten und Kulturen hat, kann sich entführen lassen mit dem Ensemble Collectif Kahraba und ihrem Familienstück *Géologie d'une fable*. Eine sinnliche Inszenierung mit Lehm. Ein Kunstgenuss für Kinder und Erwachsene.

www.fadenschein.de

Printsachen, die zum Thema passen

Diese Bücher können wir empfehlen

Michalski, Christoph Maria
Die Konflikt-Bibel



Der Konflikt ist so alt wie die Menschheit. Ob bei der Arbeit oder in der Familie: Wenn unterschiedliche Interessen aufeinanderprallen, entstehen Konflikte. Sie sind ein Bestandteil unseres Lebens und werden es immer sein. Das mag bedrohlich klingen, weil wir gewohnt sind, Konflikte negativ zu beurteilen. Sie tragen jedoch ein kreativ-schöpferisches Potenzial in sich, denn Reibung erzeugt Wärme und Energie. Der Trick ist, diese Energie produktiv zu nutzen. Christoph Maria Michalski und sein fiktiver Le-

ser Leo K. beschreiben humorvoll, wie der Konflikt in die Welt kam und Sie ihm habhaft werden können. Eine Konfliktformel ermöglicht es Ihnen, die unterschiedlichen Aspekte eines Konfliktes zu identifizieren und in das richtige Verhältnis zueinander zu setzen. Beispielstorys helfen dabei. Unkonventionelle Impulse regen zum Hinterfragen an und geben Denkanstöße, wie Sie Konflikte im beruflichen und privaten Alltag neu beleuchten und inspiriert mit ihnen umgehen.

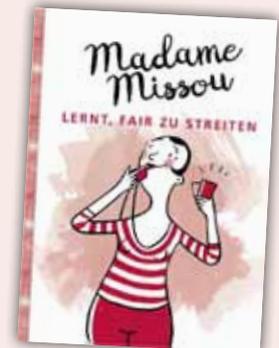
ISBN/EAN: 9783869368290, 216 Seiten,
24,90 Euro

Madame Missou
**Madame Missou lernt,
fair zu streiten**

„In der Küche steht dreckiges Geschirr.“ Ein einfacher Satz, bien sûr. Doch er kann ganz unterschiedliche Botschaften transportieren: Aufforderung, Vorwurf, bloße Feststellung. Wer sagt ihn zu wem und was bezweckt er damit? Voilà, im Handumdrehen steckst du mittendrin in einem heftigen Streit. Das

ist kräftezehrend und viel zu oft unnötig. Durch aktives Zuhören und mit den richtigen kommunikativen Kniffen verwandelst du in Zukunft jeden Konflikt in eine lösungsorientierte Diskussion. Kommunizieren kann doch jeder? Stimmt nicht ganz. Wir senden zwar ununterbrochen Nachrichten aus – bewusst oder unbewusst – und kommunizieren pausenlos mit unseren Mitmenschen. Doch oft bleibt ein bitterer Nachgeschmack, wir fühlen uns unverstanden oder missachtet. Ich zeige dir, wie du auf deine Mitmenschen eingehst, ihnen aufmerksam und empathisch begegnest und aktiv zuhören kannst und so zur perfekten Gesprächspartnerin wirst!

ISBN/EAN: 9783869368597, 128 Seiten,
14,00 Euro



»Wir
schärfen
Deine
Sinne.«

Wenn Du wissen
möchtest, wie gut
Dein Gehör ist –
vereinbare einen
kostenlosen
Hörtest bei uns!

KINDER
Seh- und Hörzentrum

Steinweg 17/18
38100 Braunschweig
Tel. 0531.47379-50

www.wir-schaerfen-deine-sinne.de

Konflikte „in anderen Umständen“ - UND JETZT?

Autorin: Andrea Schneider

E

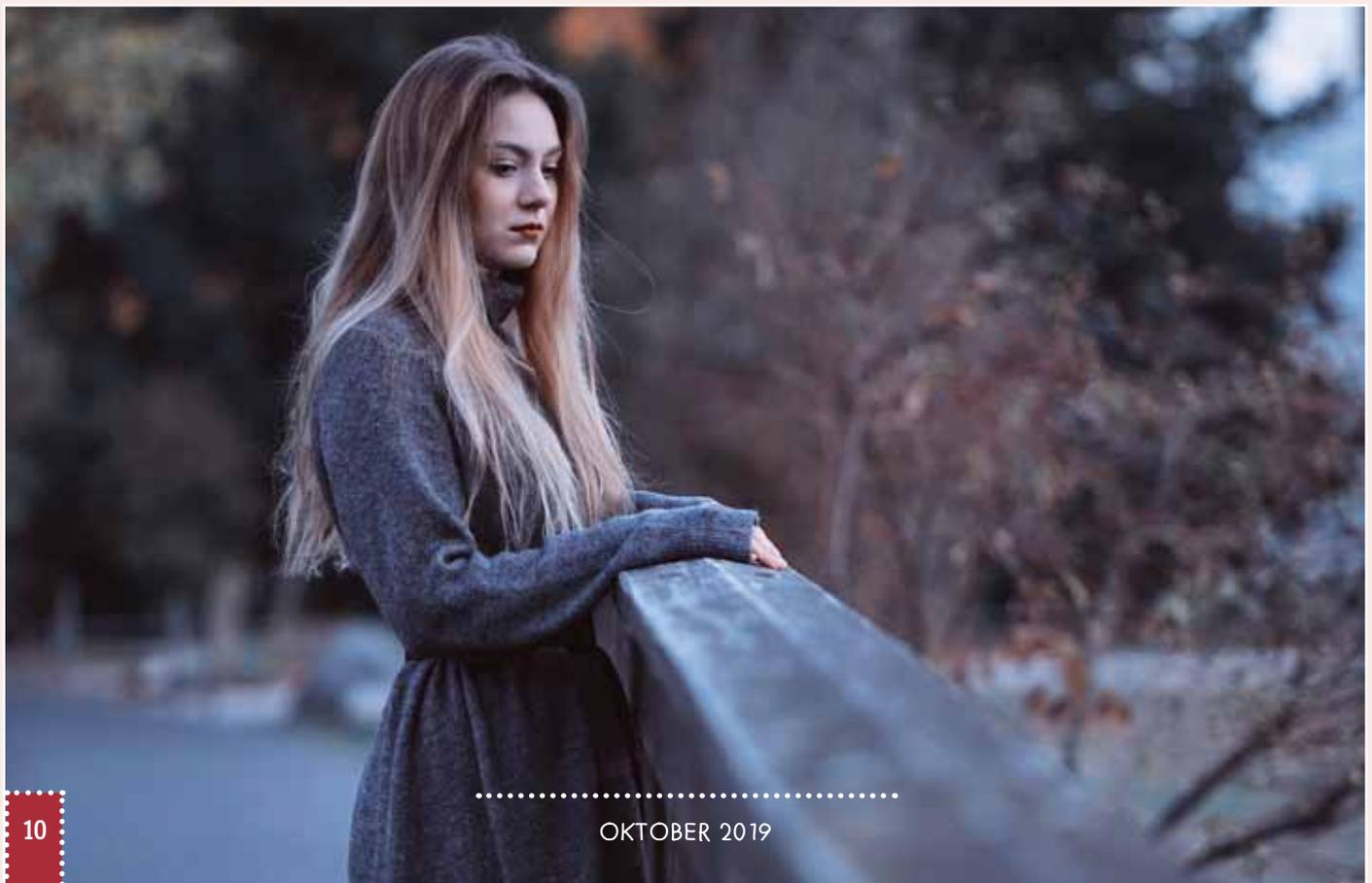
ine Schwangerschaft ist für viele Frauen eine Phase voller Emotionen, Wünsche, Unsicherheiten und Hoffnungen. Die Frage, was sie für die gute Entwicklung ihres Kindes schon jetzt tun kann, stellt sich manche Schwangere bereits früh. In den Vorsorgeuntersuchungen macht der/die Gynäkologe/in neben dem Anamnesegespräch verschiedene serologische Untersuchungen wie Tests auf Infektionskrankheiten (Röteln, HIV, Hepatitis B und Toxoplasmose) sowie drei Ultraschalluntersuchungen. Eine davon dient auch dem Aufspüren von Fehlbildungen und Entwicklungsstörungen. Sollte sich aufgrund dieser Untersuchungen Hinweise auf eine Auffälligkeit ergeben, wird eine zusätzliche Feindiagnostik per Ultraschall empfohlen. In speziellen Praxen werden diese Befunde durch sensiblere Geräte überprüft, die dann erfreulicherweise häufig zu einem negativen Ergebnis

führen, was bedeutet, dass der Befund keine Auffälligkeit ergab. Ergibt aber diese Untersuchung eine Verdachtsbestätigung, so klärt die Ärztin/der Arzt die Schwangere über den Befund auf und informiert über weitere Möglichkeiten spezieller Untersuchungen im Rahmen der Pränataldiagnostik (med. Begriff für vorgeburtliche Untersuchungen), wie z.B. eine humangenetische Beratung, bzw. Untersuchung. Frauen, die ihre Schwangerschaft sorgen- und angstfrei erleben und auf all diese Untersuchungen verzichten möchten, haben im Rahmen ihrer Selbstbestimmung ein „Recht auf Nichtwissen“.

„HAUPTSACHE GESUND?“

Jede Frau möchte die gewünschte Schwangerschaft genießen und das heranwachsende Leben in sich spüren. Damit verbunden ist der Wunsch nach einem gesunden Kind. Doch der Befund einer Auffälligkeit beim Ungeborenen wirkt sich wie ein Schock

Foto: Marc Schaefer von Unsplash



aus: Was bedeutet diese Auffälligkeit? Ist unser Kind krank, behindert, vielleicht nicht überlebensfähig? Kann ich mir ein Leben mit einem beeinträchtigten Kind vorstellen? Ängste und Unsicherheiten bewirken ein Gefühl von Ohnmacht und Überforderung. Viele Frauen nehmen dann weitere Untersuchungen mit speziellen Verfahren in Anspruch. So können Störungen und Fehlbildungen mit fast 100%iger Sicherheit gefunden werden. Mit Hilfe der Chorionzottenbiopsie (Mutterkuchenpunktion) können Chromosomenabweichungen und vererbte Krankheiten festgestellt werden. Eine andere Untersuchung ist die Amniozentese (Fruchtwasseruntersuchung), die zusätzlich auf Neuralrohrdefekte hinweisen kann. Ein sog. „NIPT“-Test, bei dem lediglich das Blut der Mutter auf bestimmte Trisomie-Auffälligkeiten untersucht wird, ist in Deutschland umstritten und wird bisher nicht von den Kassen übernommen. Die Ärztin/der Arzt wird die Schwangere über den Befund aufklären: Was bedeutet das Ergebnis, welche weiteren Untersuchungen stehen an, was genau wird gemacht, wie aussagekräftig ist das Ergebnis und welche Risiken und Folgen ergeben sich für Schwangerschaft und Ungeborenes?

BERATUNG – VOR UND NACH DER DIAGNOSE

Es ist ratsam, sich vor einer speziellen Untersuchung zu fragen, welche Gründe dafür und dagegen sprechen. Welche Konsequenz hat ein positiver Befund? Kann oder will ich mein Kind überhaupt bekommen oder nicht? Denke ich über einen Schwangerschaftsabbruch nach? Eine psychosoziale Beratung in einer Schwangerenberatungsstelle bietet die Möglichkeit und den Raum, sich all diesen Fragen zu stellen und eine Klärung zu finden. Wir sind ausgebildete Beraterinnen mit entsprechenden med. Kenntnissen in Pränataldiagnostik. Wir beraten neutral, wertschätzend und empathisch. Die Beratungen sind kostenfrei und Termine gibt es zeitnah. Die Gespräche können neben den Informationen, die die Ärztin/der Arzt geben, helfen, sich über die eigenen Gefühle und Ängste klar zu werden, Belastungen zu besprechen, auszuhalten und eigene Lösungswege zu finden.

BERATUNGSSTELLE

ACHTUNG!LEBEN

info@achtungleben.de, 0531 - 574326



Experten Tipp Nr. 8
Gamer Balkon
 info 05306 99 09 65



„Männerausflug ins Grüne: ein Handgriff muss reichen. Wie Mann möglichst nah an der Spielkonsole bleibt? Sprechen Sie mit mir.“

Dachdecker Jochen Angerstein,
 Ihr Experte für Dach und Terrasse.
Weitere Themen: Sicherheit,
 Naturerlebnis am Haus, Energie,
 fachgerechte Reparatur, Pflege
 und Verschönerung Ihres Daches.

 **Angerstein**
 Dachdeckerei

Am Dorfplatz 10, 38154 Königslutter, dachdeckerei-angerstein.de



HIN.
 GEHÖRT.

Hubertus Heil im Dialog

**BUNDESMINISTER
 HUBERTUS HEIL
 IN BRAUNSCHWEIG**

STADTHALLE BRAUNSCHWEIG

**FREITAG
 1. NOVEMBER 2019
 17 – 20 UHR**

#HINGEHÖRT

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER
WWW.HINGEHOERT.BMAS.DE

Was tun wir bei BoysToMen?

WIR HELFEN DEN JUNGEN MÄNNERN, SELBSTVERTRAUEN ZU BILDEN UND IHRE INDIVIDUELLEN STÄRKEN, FÄHIGKEITEN UND TALENTE ZU ENTDECKEN.

Wir unterstützen sie dabei, Konflikte friedlich aufzulösen und ihre persönliche Lebensmission zu finden. Dazu stellen wir einen einzigartigen und sicheren Raum zur Verfügung, wo Jungen sich mit engagierten und verantwortlichen Männern auseinandersetzen und von ihnen lernen können. Wir sind davon überzeugt, dass es immer einen verborgenen Grund für das Verhalten eines Jugendlichen gibt. Sobald dieser Grund erkannt ist, ist er in der Lage, bewusst bessere Entscheidungen zu treffen. Dabei unterstützen wir ihn.

O **RIENTIERUNGSHILFE IN DER HEUTIGEN WELT.**
Die Herausforderungen für Jungs in der heutigen Welt sind größer als jemals zuvor. Unsere Kinder haben viel zu wenig positive Vorbilder - und viel zu viele negative Beispiele von Männlichkeit.

Gangs, Gewalt, Drogen, Internet-Pornographie und frühe Vaterschaften sind nur einige von den Herausforderungen, denen junge Männer heute ausgesetzt sind.

Viele Jungen stehen diesen Anforderungen oft orientierungs- und hilflos gegenüber. Viele würden sich wünschen, dass Ihnen



oder väterlicher Freund oder Mentor zur Seite steht. Ein Mann, der ihnen hilft, Möglichkeiten zu sehen, Konsequenzen abzuwägen und in der Folge Verantwortung für seine Entscheidungen und das eigene Leben zu übernehmen

Denn den Jungen fehlen oft positive männliche Vorbilder, an denen sie sich orientieren können. Das Angebot von BoysToMen richtet sich an Jugendliche von 12-17 Jahren. Es stellt eine Bereicherung und Verstärkung des väterlich-männlichen Beziehungsnetzes dar. BoysToMen gibt es seit 13 Jahren in den USA, seit einigen Jahren in Kanada, und neu in Deutschland, Südafrika, Belgien und der Schweiz.

ZUSAMMENARBEIT MIT DEN ELTERN

Bei BoysToMen legen wir großen Wert auf eine intensive Zusammenarbeit mit den Eltern. Wir informieren und bereiten Mütter und Väter der Jungs auf die Veränderungen vor, die auf sie zukommen werden. Wir geben im Vorfeld umfassend Auskunft über den Ablauf und die Aktivitäten des Wochenendes und der anderen Bereiche unseres Engagements an Eltern und Erziehungsbeauftragte.

Jeder Mentor und Trainer, der sich bei uns engagiert, muss ein einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis vorlegen, bevor er zur Teilnahme an Boys to Men zugelassen wird. Wir ermutigen auch Väter, sich als Mentoren für andere Jungs zu engagieren. Die Mentorenschaft bietet Vätern die Gelegenheit, mehr über Vaterschaft, die eigene Jugend und Austausch mit anderen Vätern zu lernen. Oft entstehen daraus auch maßgebliche Akzente für die Beziehung zum eigenen Sohn und eine zuvor ungekannte Intensität .

Stellen Sie sich vor, wie es war, als Sie selber zwischen 12 und 17 Jahre alt waren. Was hätten Sie damals gebraucht in Bezug auf ältere Männer in ihrer Umgebung?

Sei dabei www.boystomen.de

Kontakt und Informationen rund um das Angebot von BoysToMen e.V. Mentoring in der Region Braunschweig-Wolfsburg-Gifhorn

Nächstes AWO vom 25. bis 27. Oktober in der Nähe von Königslutter

<https://boystomen.de/termine/item/abenteuerwochenende-region-braunschweig-oktober-2019.html>



NIX ALS TRIXX!?

zaubertrixxer

09.11.2019 | 19:30 UHR
IM CONGRESSPARK WOLFSBURG

Tickets und Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie an den örtlichen Vorverkaufsstellen und jederzeit unter: www.congresspark-wolfsburg.de

Depression

KONFLIKTE IN DER FAMILIE ALS URSACHE FÜR DEPRESSIONEN

Daniel geht es nicht gut und er kann nicht schlafen. Seine Eltern streiten mal wieder. Die morgige Mathearbeit wird er sicher verhauen, so wie er auch sonst überall versagt. Er dreht sich unruhig in seinem Bett herum, sagt sich immer wieder, dass einen Verlierer wie ihn sowieso niemand braucht und zieht sich die Decke über den Kopf. Sein Arm schmerzt, denn gestern hat er sich geprügelt - mit zwei Jungen, die ihm gar nichts getan haben. Und morgen soll er zum Schuldirektor, um sein Verhalten zu erklären - doch das kann er nicht. Er weiß ja selbst nicht, was mit ihm los ist.

Daniel leidet unter Depressionen, aber weder ihm noch seinen Eltern ist dies bewusst. Oft werden Warnsignale wie Aggressivität als pubertäre Trotzreaktionen gewertet und heruntergespielt. Ergebnisse jüngerer Studien zeigen jedoch, dass ein wachsender Prozentsatz Kinder und Jugendlicher klinisch bedeutsame depressive Störungen hat; im ersten Lebensjahr-zehnt überwiegend Jungen, im zweiten meist Mädchen. In der Bremer Jugendstudie, durchgeführt vom Zentrum für Rehabilitationsforschung der Universität Bremen in Kooperation mit dem Psychologischen Institut der Universität Münster, wurden 1.035 Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren aus 36 Schulen in Bremen interviewt. 18 Prozent litten an Depressionen, davon waren lediglich 3 Prozent in Behandlung.

Oft sind Depressionen Zufallsbefunde. Die Vorsorgeuntersuchung J1, ein kostenloses Angebot an alle 13- bis 15-Jährigen, wird von Jugendlichen zu wenig genutzt. Dort wird auch nach seelischen Störungen gefragt, nach Problemen in der Schule und in der Familie. Jugendliche können ohne Eltern diesen Arzttermin wahrnehmen. Ärzte und Psychologen sind einig, dass Kinder heutzutage zu viel Stress haben, zu wenig Schlaf und zu wenig Bewegung.

Die Ursachen können unterschiedlichen Ursprungs sein. Zum einen haben genetische Faktoren Einfluss auf die Erkrankung: Bei einem depressiven Elternteil beträgt das Erkrankungsrisiko des Kindes zwischen 10 bis 20 Prozent. Sind beide Eltern erkrankt, steigt das Risiko auf bis zu 60 Prozent an.

Zum anderen spielen biochemische Faktoren eine Rolle, wie zum Beispiel der Mangel an speziellen Botenstoffen, besonders des Neurotransmitters Serotonin. Fehlt dieser Botenstoff, werden Gehirnströme verlangsamt, und die Kinder fühlen sich schlapp und leiden unter ‚gedrückter‘ Stimmung.

Eine andere bzw. zusätzliche Ursache stellen die psychologischen Faktoren dar. Belastungen unterschiedlicher Art können zu Depressionen führen: familiäre Krisen, Überforderung, ständige Kritik und Demütigung durch andere, der Mangel an Lebenszielen oder auch der Mangel an Grenzen. Ausschlaggebend ist das Empfinden, Negatives durch eigenes Tun nicht abwenden

Foto: Cristian Newman von Unsplash

oder beeinflussen zu können. Fortan wird diese negative Grundeinstellung auf alle neuen Situationen übertragen. Eine Misserfolgserwartung wird antrainiert, die mit überhöhten Ansprüchen an die eigene Person einher geht. Den Kindern fehlt es an Impulsen, an so genannten „positiven Verstärkern“, zum Beispiel eigenen Erfolgen, Lob und Anerkennung.

Welche Signale senden Kinder, wenn ihre Seele wund ist? Die Symptome sind ebenso vielfältig wie die Ursachen. Mädchen tendieren dazu, sich zurückzuziehen. Sie klagen über Bauch- und Kopfschmerzen, wirken stark introvertiert und übermäßig schüchtern. Ihr sozialer Rückzug wird oft begleitet durch Autoaggressivität (Schnittverletzungen, Magersucht, Bulimie). Jungen kehren ihre Aggression nach außen. Sie schwänzen die Schule, sind hyperaktiv, streiten viel oder beginnen zu stehlen. Die Symptome sind jedoch nicht zwangsläufig immer auf ein Geschlecht festgelegt.

Mangelndes Selbstwertgefühl, dissoziales Verhalten sowie Sucht- und Essstörungen sind grundlegende Symptome depressiver Jugendlicher, die keineswegs als pubertäre Probleme oder ADS (Aufmerksamkeitsdefizit) abgetan werden dürfen.

Als letzten Ausweg wählen manche depressive Jugendliche den Selbstmord. In Deutschland versuchen täglich 40 Kinder, sich das Leben zu nehmen, für 3 von ihnen kommt jede Rettung zu spät. 60 Prozent der jugendlichen Selbstmörder leiden unter Depressionen.

Gegen Depressionen mit genetischer und biochemischer Ursache hilft eine gezielte Medikation. Das Trainieren von Konfliktlösungsstrategien, Streitigkeiten zu vermeiden und mit ihnen umzugehen, wird beispielweise an vielen Schulen von Mediatoren unterrichtet. Kritikfähigkeit und effektive Argumentationstechnik wird auch in bundesweiten Debattierclubs trainiert.

Ist der Direktor an Daniels Schule gut informiert, wird er ihn am nächsten Morgen nicht als gewalttätigen Schläger abtun und mit Nachsitzen bestrafen. Auffällige Jugendliche dürfen nicht von der Gemeinschaft distanziert werden. Ihr Verhalten spiegelt vielmehr ihre Wut darüber wider, nicht dabei zu sein. Denn wer abgelehnt wird, reagiert schnell mit Ablehnung und vergräbt sich im depressiven Alleinsein.

Quelle: Deutsches grünes Kreuz e.V.



**NEUE
PRODUKTE
NEUE
WEBSEITE**

Lederstrumpf

**10%
RABATT**

Mit dem Code
Willkommen10
auf die erste
Bestellung!

LEDERSTRUMPF-BRAUNSCHWEIG.DE



**WELFEN
SAMMELN
DÜRER**

Workshop für Kinder
26.10.2019, 10.30 Uhr

Ausstellung
20.10.2019 - 9.2.2020

HERZOG
AUGUST
BIBLIO
THEK

www.hab.de



Trennung, Scheidung
- und jetzt?

• • •

Damit die Scheidung
nicht zum Albtraum wird

Rechtsanwältin
Anke Breuer
Fachanwältin für Familienrecht | Sozialrecht

Rechtsanwältin Anke Breuer
Damm 18, 38100 Braunschweig
Tel 0531 - 1 21 85 18
info@rechtsanwaeltin-breuer.de
www.rechtsanwaeltin-breuer.de

STELZNER'S

Konfliktscheuche versus Streitschlichter

Bloß keinen Streit vermeiden!

Eines vorab: Ich bin an sich extrem konfliktscheu. Ich gehe wirklich jedem Konflikt und jeder Auseinandersetzung, wenn es irgendwie geht, komplett und fast schon instinktiv aus dem Weg.

Ist so! Wer es nicht glaubt, wer da anderer Auffassung ist, kann gerne mal 'rumkommen. Dann versuchen wir das mal so von Angesicht zu Angesicht zu klären. Ganz objektiv, versteht sich!

In einem ausgedehnten Streitgespräch - vielleicht!

Nur das wird wahrscheinlich nicht funktionieren. Das sei hier vorsorglich schon mal erwähnt. Denn, wenn ich mich doch mal streite, - kommt immer seltener vor - , dann ist es erstaunlicherweise und tatsächlich so, dass ich naturgemäß immer Recht habe.

Wer auch sonst?

Und hier liegt das Problem. Nicht für mich, aber für alle anderen, diese Uneinsichtigen, die nur streiten, um ihren Kopf durchzusetzen, die nicht im Ansatz dazu bereit sind, sich von mir überzeugen zu lassen.

Und ganz ehrlich: auf solche Leute habe ich überhaupt keinen Bock!

Echt! Was soll das? Da biete ich schon mal eine objektive Sichtweise, eine Perspektive, die der andere aufgrund gewisser Einschränkungen gar nicht haben kann, - ist ja auch nicht schlimm, kann halt nicht jeder -, aber dann soll er doch froh sein, dass ich ihm das, also die Welt, seine Welt, seine Sicht auf die Dinge oder auch sein Problem mit mir, erkläre! Aber was passiert?

Blanke Sturheit, Trotz, Dickköpfigkeit, Frust und zuweilen renitenter Zorn schlagen einem (mir) die gutgemeinten und nahezu friedlichen, ja liebevollen Argumente aus dem Zusammenhang und man (ich) wird (werde) förmlich dazu gezwungen, ja genötigt, irgendwelche unsachlichen Nebenschauplätze aufzumachen.

Das ist nicht schön! Wer verletzt denn schon gerne? Das macht auch wirklich keinen Spaß!

Aber was muss, das muss! Hat mit gepflegter Streitkultur dann leider nichts mehr zu tun. Aber wie soll man denn sonst seine Überlegenheit demonstrieren und seine Souveränität zurückerlangen?!

Tja, wie sagte Omma immer? „Recht haben ist eine Sache, Recht kriegen eine andere!“

Und darum geht's doch letztendlich. Nur, wenn man (ich) von vornherein weiß: der andere wird einem nie Recht geben, egal worum es geht; der streitet, im Gegensatz zu einem selbst, nur um Recht zu kriegen, obwohl er weiß, dass er falsch liegt - muss er ja, weil wir ja alle schließlich wis-



Foto: Verena Meier

sen, wer wirklich Recht hat - dann kann man es auch gleich bleiben lassen!

Was soll das? Das bringt nichts und kostete unglaublich viel Kraft und Energie!

Hören wir einfach auf damit. Streiten ist schlicht überflüssig!

Streit schlichten somit letztlich auch! Bringt ja nix. Man kriegt einen Streit, einen Konflikt nicht geschlichtet, der von seiner Anlage her schon so schlicht ist, dass seine ganze Rechtfertigung nur darauf beruht, dass beide Parteien ihr kleines mickriges, subjektives, egoistisches und völlig überbewertetes Recht zwanghaft durchsetzen wollen oder müssen.

Schluss! Ende!

Ist doch so!

Richtig!

„Recht hat er!“

Siehst du!

Und somit, das wollte ich so, hat die Konfliktscheuche gewonnen.

Denn ich muss doch irgendwie dieses geniale Wortspiel in einem grandiosen Finale gipfeln lassen.

Die Konfliktscheuchen werden in Zukunft, so wie die Windkraftträder, auf jedem verfügbaren Acker aufgestellt.

Und da können dann all die Unbelehrbaren, immer wenn sie keinen zum Streiten und zum Abreagieren finden, wie der alte Don Quijote, auf ihrem gehörnten Streithammel, volle Radelle gegenanreiten, bis sie erschöpft aus dem Sattel kippen und vielleicht begreifen: „RECHT kann nur einer haben!“

So, fertig!

Sollte jetzt trotzdem noch jemand Lust bekommen, sich mit mir zu streiten, so nach dem Motto: „Kann nicht sein! Das kann nicht sein, dass der immer Recht hat! Und diese Kolumne!“ ...

Lasst es! Das bringt nichts! Das führt zu nichts! Ich weiß, wovon ich rede!



MTV Gala

10. November 2019 · 16 Uhr
Stadthalle Braunschweig

Tickets ab sofort
im MTV-Sportzentrum,
Güldenstraße 11 erhältlich.

**Ein Weihnachts-
traum**

Eine fantastische Reise mit
großen und kleinen Sportlern,
Athleten und Tänzern

Veranstaltet vom
MTV Braunschweig
Braunschweiger Männer-Turnverein von 1347 e.V.

HERBSTFERIEN...

AHOI!
Freut Euch schon jetzt:
PIRATENPARTY
am **27.10.2019**
mit Aquakino, Action,
Animation, Spiel und
Spaß im und am Wasser!

...IM BADELAND WOLFSBURG
Komm vorbei! Hier hast Du Riesenspaß
mit allen Deinen Freunden.

managed by
GMF
Kompetenz für Bäder & Thermen
www.badeland-wolfsburg.de

BadeLand
WOLFSBURG

Fachkräftemangel in der Sozialen Arbeit

TEXT: THOMAS STOCH

Thomas Stoch, Geschäftsführer der DRK-inkluzivo Wolfenbüttel gGmbH über Konflikte in der Sozialen Arbeit. Und über die Herausforderungen, die richtigen Menschen für die richtigen Aufgaben zu finden – und eine motivierende Arbeitsumgebung zu gestalten.

„Egal, in welchem Gremium ich mich befinde. Der Fachkräftemangel ist derzeit häufig ein Diskussionsthema, wenn sich Entscheider und Gestalter in der Sozialen Arbeit austauschen.“

Stoch ist Sozialarbeiter und beschäftigt in seiner Organisation 220 Hauptamtliche, überwiegend im Bereich der Behindertenhilfe. Er spricht nicht von einem Problem, sondern von einer Herausforderung. Tatsächlich scheint sich die Situation gedreht zu haben. Anstatt Stellen auszuschreiben und die Bewerber aussuchen zu können, müsse schnell reagiert werden. Stoch: „Wartet man zu lange, haben die Bewerber schon eine andere Stelle.“

Die Situation sei zwar nicht so dramatisch wie in der Pflege. Hier würden mittlerweile sogar Handgelder bezahlt, wenn sich jemand für einen Arbeitsvertrag entscheidet. Aber in der Tat scheint auch der Fachkräftemangel in vielen Feldern der Sozialen Arbeit zu wachsen.

Dabei sei den Bewerbern nicht nur ein ordentliches Gehalt wichtig. Viele hinterfragen die Möglichkeiten, flexibel arbeiten und eigene Projekte verwirklichen zu können. „Ich freue mich darüber, denn wir brauchen Menschen in unserem Unternehmen, die flexibel reagieren und uns dabei helfen, die zukünftigen Herausforderungen zu bewältigen“, so Stoch. Wichtig sei es auch, gute und motivierte Mitarbeiter zu halten – und einen Blick darauf

zu haben, ob diese in ihrer Tätigkeit ausreichend gefordert und nicht überfordert sind.

Gerade in der Sozialen Arbeit sei es wichtig, sich um sich selbst zu kümmern und darauf zu achten, nicht auszubrennen. Denn wenn die Anforderungen hoch sind, wie in der Jugendhilfe oder im Umgang mit Klienten in konfliktreichen Situationen, dann können die Beschäftigten extrem gefordert sein. Hier braucht es Rahmenbedingungen in der Organisation, die den Fachkräften

einen angemessenen Umgang mit ihren Erfahrungen ermöglichen. Reflexionsräume und Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung müssen angeboten werden. Sehr wichtig sei hier der Austausch mit Kollegen und Vorgesetzten. Als besonders positiv erleben es Mitarbeiter, ihre Arbeit weitgehend selbstständig planen und einteilen zu können. Das erfordere ein grundsätzliches Vertrauen in die Mitarbeiterschaft.

„Natürlich ist das alles für ein Unternehmen nicht einfach“, meint Stoch. Er verweist auf einen hohen Kostendruck durch

Leistungsträger, insbesondere in der Behindertenhilfe – die sich derzeit durch die Einführung des Bundesteilhabegesetzes im Umbruch befinde. „Unsere Kolleginnen müssen sich häufig im Hilfeplanverfahren rechtfertigen, warum welche Hilfe nötig ist.“ Das schaffe zusätzlichen Stress, insbesondere für weniger erfahrene Mitarbeiter. Aber auch hier helfen ein Austausch im Team und die Rückendeckung durch Vorgesetzte.

Weitere Informationen über das DRK Integrations- und Therapiezentrum (ITZ) in Wolfenbüttel sind zu finden unter:

www.itz-drk.de



Thomas Stoch, Sozialarbeiter und Geschäftsführer beim DRK Wolfenbüttel im Gespräch mit einer Mitarbeiterin

Aushilfskräfte für Verkaufsstand im Dezember gesucht

Wir suchen MitarbeiterInnen für unseren Weihnachtsmarktstand im Dezember.

Tel.: 0531 34 04 11

Reinigungskraft gesucht

Tel.: 0531 701 89 701

VolontärIn

für Print- und Onlineredaktion.

Kontakt: post@clicclac.de

AusfahrerIn gesucht

Für die Verteilung von Werbemitteln suchen wir Fahrer und Fahrerinnen. Bezahlung als Minijob. Eigener PKW erwünscht.

Kontakt: post@clicclac.de

Erna & Käthe wants you!

Wir suchen Mitarbeiter für den Cafébetrieb in Braunschweig. Arbeitszeit: mindestens zwei Tage die Woche, Gastronomieerfahrung erwünscht.

hausgemacht@ernaundkaethe.de

Clicclac sucht: Anzeigenverkäufer/innen

DU verkaufst gerne? Du möchtest ein nettes Team verstärken? Du arbeitest gerne flexibel? Wir freuen uns auf Deinen Anruf! 0531 701 89 701

Wir stellen ein ...



INKLUSION
... oder ganz nah dran

Teamleitung Schulassistenz

Sie führen, begleiten und unterstützen ein Team von rund 15-20 Mitarbeiter/innen, die in den Schulen der Region Kinder mit Unterstützungsbedarf betreuen. Sie pflegen den Kontakt zu Kunden (Eltern), Netzwerkpartnern (Schulen, Kostenträger) und entwickeln gemeinsam mit unseren Kolleginnen dieses wichtige Tätigkeitsfeld weiter.

Fachleitung Autismusambulanz

Hier bieten wir eine besondere Herausforderung für qualifizierte Bewerber/innen mit Erfahrung im Bereich der Therapie und Förderung von Menschen mit Autismus. Sie führen ein engagiertes und multiprofessionelles Team (6 Therapeutinnen), entwickeln gemeinsam mit uns und den Leistungsträgern neue Angebote für Betroffene und ihre Angehörigen.

Mitarbeiter/innen in der Schulassistenz

Wir stellen laufend Mitarbeiter/innen mit unterschiedlichen Qualifikationen ein: Heilerziehungspfleger/innen, Krankenpfleger/innen, päd. qualifizierte Kräfte. Sie sind belastbar, zuverlässig, haben gute kommunikative Fähigkeiten? Dann wäre die Beschäftigung in der Schulassistenz ein interessantes Aufgabenfeld für Sie - mit familienkompatiblen Arbeitszeiten (kein Schichtdienst, frei in den Schulferien).

Schulbegleitung
individuelle Schulassistenz
Beratung und Begleitung

Autismusambulanz
Förderangebote
Beratung, Fortbildung

Familienentlastender Dienst (FED)
Freizeit- und Gruppenangebote, Betreuung zu Hause, Unterstützung

Wohnangebote
Ambulant Betreutes Wohnen
Wohnschule, Wohntraining

Praxis für Ergotherapie
Therapeutische Behandlungen
Aquafitness, Gesundheitskurse

Fachdienst zur beruflichen Eingliederung (FBE)
... und vieles mehr!



DRK-inkluzivo Wolfenbüttel gGmbH, Am Exer 19a, 38302 Wolfenbüttel

www.itz-drk.de

in Wolfenbüttel, für die Region (Braunschweig, Salzgitter, Wolfenbüttel, ...)

HIER WIRD FAMILIEN GEHOLFEN!

Ambulanz für Wut-Kinder

Das neu entwickelte Therapiekonzept richtet sich an Kinder und Jugendliche mit Ängsten, Lernblockaden, Wutschüben, Selbstakzeptanz- und Selbstwertdefiziten.

Cornelia Rohse-Paul

Heidbleekanger 28, 38126 BS
Tel. 0531 2622356, info@wut-ambulanz-bs.de
www.wut-ambulanz-bs.de

AWO Mutter-/Vater-/Kind-Kurberatung

Schloßstr. 8, 38100 BS
Tel. 0531 8898917
awo-kurberatung@gmx.de

Beratungsstelle Achtung!Leben

Hilfe und Beratung rund um die Geburt
Beratung im Schwangerschaftskonflikt
nach §219 StGB

wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt während des 1. Lebensjahres durch erfahrene Helferinnen
Spatzenstieg 21, 38118 BS
Tel. 0531 574326, info@achtungleben.de
www.wellcome-online.de
www.achtungleben.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

DKSB OV Braunschweig e.V.
Madamenweg 154
38118 Braunschweig
Tel. 0531 81009
www.dksb-bs.de

Beratung für Hochsensible & Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching

Einzelberatung/-coaching, Klopcoaching, Vorträge und Workshops für Hochsensible, Kurse: Achtsames Selbstmitgefühl lernen.
Kerstin Hawig-Zivanovic
Dipl.-Soz.-Päd., Systemischer Coach
Tel. 0152 33652477
info@coachingundhochsensibilitaet.de
www.coachingundhochsensibilitaet.de

BETA – Beratungsstelle

für Eltern in Trennungssituationen und Alleinerziehende

Deutsches Rotes Kreuz

Adolfstr. 20, 38102 BS
Tel. 0531 2203141
Anmeldung und Offene Sprechzeit:
Di. 15–17 Uhr, Do. 9–11 Uhr
www.drk-beta.de

CJD Braunschweig Psychologische Beratungsstelle

Begabungsdiagnostik und Schullaufbahnberatung, Erfassung und Behandlung von Teilleistungsschwächen
Georg-Westermann-Allee 76, 38104 BS
Tel. 0531 7078-215
www.cjd-braunschweig.de

Coaching und Familienbegleitung

Melanie Buchmann
Psychologische Beratung, Workshops und Eltern-Treff
für eine bewusste Elternschaft und Eltern-Kind-Beziehung
info@melaniebuchmann.de
Tel.: 0531/12287614
www.melaniebuchmann.de

Diakonie im Braunschweiger Land

Beratung für Schwangere und junge Familien
Peter-Joseph-Krahe-Straße 11, 38102 BS
Tel. 0531 88920-15

Dralle Coaching

Systemisches Coaching und Hypnotherapie
Anita Dralle • Erlenbruch 7, 38110 BS
Tel. 05309 911 119
info@dralle-coaching.de
www.dralle-coaching.de

DSB Deutscher Schwerhörigenbund e.V.

Ortsverein Braunschweig e.V.
Treffen 1. Di. im Monat, 17.30 Uhr
AOK-BS, Am Fallersleber Tore 3 - 4
gottschalk.b@t-online.de

Erziehungsberatung Domplatz

Kinder-, Jugend- und Familienberatung
Domplatz 4, 38100 BS
Tel. 0531 45616
Freie Sprechstunde:
Mo. 14 - 17 Uhr u. Mi. 16 - 19 Uhr
Beratung kostenlos
www.b-e-j.de

Ehe-, Lebens- und Krisenberatung (ev./luth.)

Parkstr. 8a, 38102 BS,
Tel. 0531 220 330

Eltern Online Beratung

kostenloses Info Gespräch
Notfall Termine
Terminvereinbarung Donnerstags
von 8.30 bis 9.00 Uhr
Tel.: 0163 1630435
www.eltern-online-beratung.jimdosite.com

Erziehungsberatung Jasperallee

Kinder-, Jugend- und Familienberatung
Jasperallee 44, 38102 BS
Tel. 0531 340814
Freie Sprechstunde:
Do. 15–17 Uhr u. Fr. 9–11 Uhr.
Beratung kostenlos
www.b-e-j.de

Familientlastender Dienst (FED)

und Begegnungsstätte der Evangelischen Stiftung Neuerkerode in Braunschweig
Lange Straße 33, 38100 BS
Tel. 0531 844 973
www.fed-braunschweig.de

Familienrecht

Fachanwältin für Familienrecht
Anke Breuer
Damm 18, 38100 Braunschweig
Tel. 0531/1218518
info@rechtsanwaeltin-breuer.de
www.rechtsanwaeltin-breuer.de

Frauen- und Mädchenberatung bei sexueller Gewalt e.V.

Münzstraße 16
38100 Braunschweig
Telefonische Sprechzeiten
Di und Do: 09:30 bis 11:30 Uhr
0531 – 233 66 66

Offene Beratung

Mi: 15:00 bis 17:00 Uhr
info@trau-dich-bs.de
www.trau-dich-bs.de

Haus der Familie GmbH

Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys und Kleinkindern, Angebote für die ganze Familie sowie zu Familien-, Entwicklungs- und Erziehungsthemen
Kaiserstr. 48, 38100 BS
Tel. 0531 2412-0
www.hdf-braunschweig.de

Integrations- und Therapiezentrum (ITZ)

Deutsches Rotes Kreuz inkluzivo
Wolfenbüttel gGmbH
Am Exer 19a, 38302 WF
Tel. 05331 927 847-0, info@inkluzivo.de
Praxis für Ergotherapie, Autismusambulanz, Familientlastender Dienst (FED), Schulassistent, Fachdienst berufliche Eingliederung,
Beratung und Wohnangebote für Menschen mit Behinderung.
www.inkluzivo.de



das aquarium
Fachgeschäft für Aquaristik & Koihandel

Hamburger Str. 283 · 38114 Braunschweig · Tel. 0531 344720 · www.das-aquarium.de

HEYNEN
FEUERFEST GmbH

Schornsteine · Abgasanlagen
Kamine · Kachelöfen

05331-90800
Wolfenbüttel · Salzdahlumer Str. 130
www.heyne-feuerfest.de

Jugendberatung bib

Domplatz 4, 38100 BS
Tel. 0531 52085
Öffnungszeiten (auch ohne Anmeldung)
Mo. - Fr.: 14 - 17 Uhr.
Beratung kostenlos
www.b-e-j.de

Kinder- und Familienzentrum der Lebenshilfe

Autismusambulanz, Frühförderung, Kindergarten, Schulbegleitung, Praxis für Physiotherapie der Lebenshilfe Braunschweig
Hasenwinkel 3, 38114 BS
Tel. 0531 4719-494
www.lebenshilfe-braunschweig.de

Kinesiologie Silke Garz

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Sozialpädagogin
Phobien, Ängste, Stress, Allergien behandeln mit Kinesiologie und MET
Hinter dem Turme 8
38114 Braunschweig
0176 - 43 257 404
www.kinesiologie-in-braunschweig.de

Kognitive Verhaltenstherapie

Katrin Watzlawek
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Sozialpädagogin
Kognitive Verhaltenstherapie,
Gesprächspsychotherapie
Soziales Kompetenztraining,
Entspannungsverfahren
Am Badeteich 15,
38302 WF-Salzdahlum
Tel.: 05331 - 8558482
www.ent-spannendes-leben.de

Köki – Verein zur Förderung körperbehinderter Kinder e.V.

Frühförderung, Beratung, Reiten, Judo, Psychomotorik
Physio- und Ergotherapie
Hermann-von-Vechelde-Str. 7
38126 Braunschweig
Tel: 0531/7 51 45
www.koeki.de

Landesbildungszentrum für Hörgeschädigte

Wir überprüfen die Hörfähigkeit von Kindern und Jugendlichen altersgemäß und mit viel Zeit.
Charlottenhöhe 44, 38124 BS
Tel. 0531 264680, www.lbz-hs.de

Heilpraktikerin Heidi Maria Merl

Encouraging-Training
Individualpsychologische Beratung
Ernährungsberatung
Jin Shin Jyutsu
Backhausweg 14, 38312 Börßum
05334 958416
www.HeilpraktikerMerl.de

Mütterzentrum Braunschweig e.V./MehrGenerationenHaus

Kontaktcafé, Babygruppen, Stillcafé, Offene Kinderbetreuung, Wunschgroßelternvermittlung, Kinder- und Frauensecondhand
Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 BS
Tel. 0531-895 450
Mo.– Do. 9 – 18 Uhr, Fr 9 – 13.30 Uhr
www.muetterzentrum-braunschweig.de

Pädagogisches Förderinstitut – PFI

Legasthenie/LRS/Lernschwierigkeiten
Beratung – Test – Therapie
PFI BS: 0531 2404858
PFI WF: 05331 909248
PFI – über 30 Jahre Förderung im Lesen und Schreiben
www.pfi-lernen.de

Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE)

Lerntherapeutische Fachpraxis (Testung und Förderung)
Lernschwierigkeiten
Lese- Rechtschreibstörung (LRS)
Rechenstörung (Dyskalkulie)
Aufmerksamkeitsstörung (AD(HS))
Geysostr. 13
38106 Braunschweig
Tel.: 0531 1218540
www.pt-e-braunschweig.de

Praxis für Kinesiologie - Beratung & Coaching

Beate Klimaschewski
Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Praxis- und Seminarräume
Brüchtorwall 6
38100 Braunschweig
05341 402 345 4 (SZ Büro)
0151 403 35 970 (mobil vor Ort)
b.klimaschewski@entdeckerpfade.de
www.entdeckerpfade.de

Praxis für Paartherapie und Sexualberatung

Ines Maurer
Lessingplatz 7
38100 Braunschweig
Tel. 0531 2 066 819

Praxis für Systemische Familientherapie und Beratung (DGSF zertifiziert)

Claudia Tinnemann
Homburgstraße 48
38116 Braunschweig
Tel.: 0531/2 086 488
www.systemische-therapie-tinnemann.de

Rena Halank

Heilpraktikern für Psychotherapie
Praxis für Selbstorganisatorische Hypnose u. Systemische Familientherapie
Kinder, Jugendliche u. Erwachsene
Steinweg 11, 38100 Braunschweig
Tel. 0159 05 233 111
praxis@rena-halank.de
www.rena-halank.de

SchreiBabyAmbulanz

für Klein(st)kinder mit Schrei-/Schlaf-/Essstörungen
Hebammenpraxis Evessen
Elenore Sonntag
Tel. 05333 1676
ellisonntag@googlemail.com
Mo. – Do.: 15 -16 Uhr

Stadt Braunschweig - Willkommensbesuch und Frühe Hilfen

Informationen rund um den Start in die Familie!
Bei Fragen zu Schwangerschaft – Geburt – Frühe Kindheit – Familie!
Beratung, Unterstützung und Vermittlung zu Angeboten der Frühen Hilfen in Braunschweig.
Kostenloses Angebot
Zentrale Servicenummer: 0531 470 8880
Email: fruehe.hilfen@braunschweig.de

Systemische Therapie, Supervision & Coaching

Christina Ness
Heinrichstr. 19, 38106 Braunschweig
Tel. 0531 1 298 777, post@ness-therapie.de
www.ness-therapie.de

Systemische Beratung und Klärungshilfe bei Erbfragen

Annette Brumme
Raum8sam, Hinter dem Turme 8
38114 Braunschweig-Ölper
Tel. 0531-60183387
www.raum8sam.de

Verein für Psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.

Domplatz 4, 38100 Braunschweig
Tel. 0531 400 255
Beratung und Anmeldung: Sabine Goes
Di.+Do. 10 - 12.30 Uhr, Mi. 16 - 18 Uhr
www.psychomotorik.org

Zentrum für integrative Lerntherapie e.V. - ZiL

Beratung - Diagnostik - Lerntherapie bei Lese-Rechtschreib- oder Rechenschwäche und Lernschwierigkeiten
Waisenhausdamm 8 – 11
38100 Braunschweig
Tel. 0531-34 49 45 / Fax. 0531-34 62 83
Porschestraße 35a
38440 Wolfsburg
Tel. 05361-8 48 07 60



Schwanger? Beratung und Hilfe für Schwangere und im Schwangerschaftskonflikt

**BERATUNGSSTELLE
ACHTUNG!LEBEN**

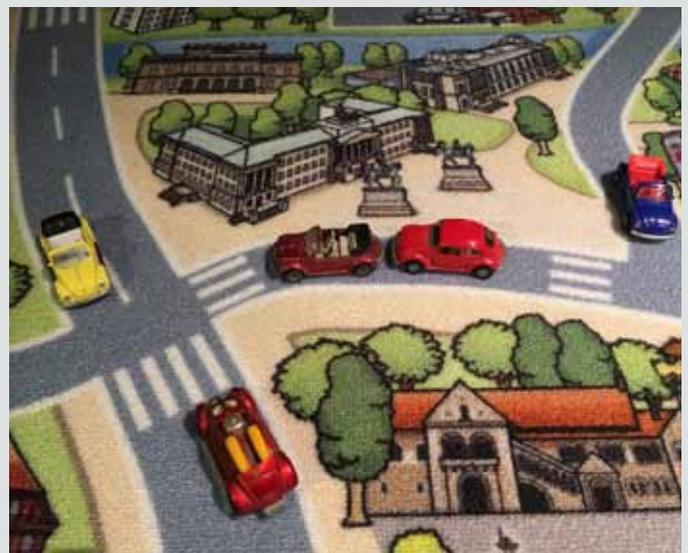
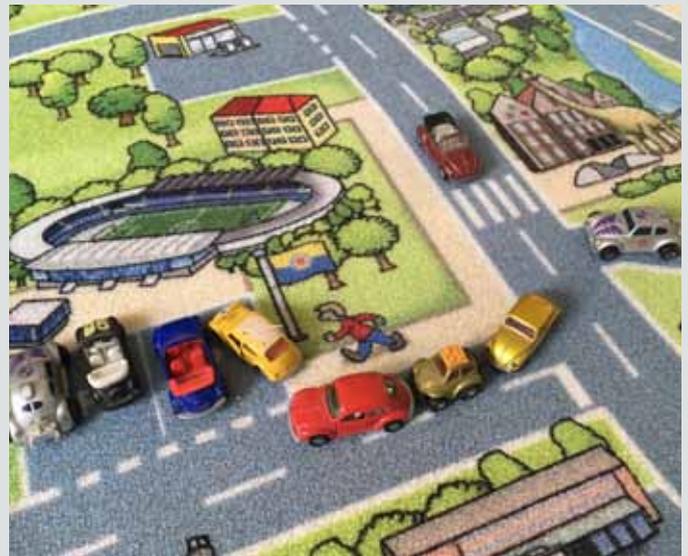
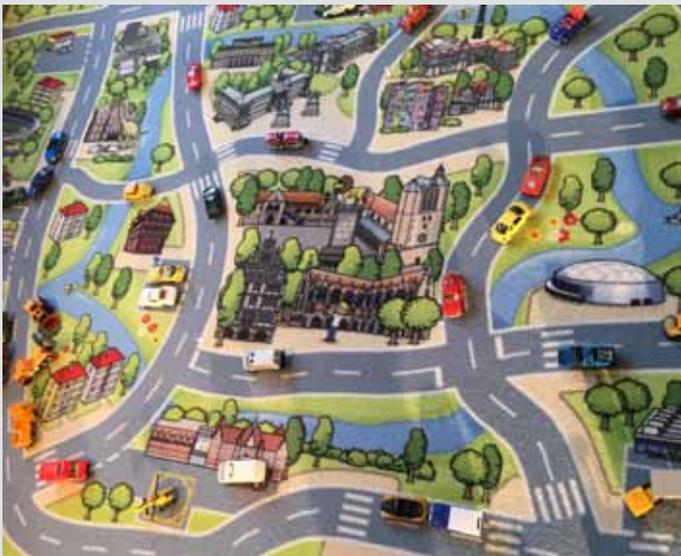
Spatzenstieg 21 | 38118 Braunschweig
T 0531 574326 | info@achtungleben.de

Köki seit mehr als 50 Jahren
Erfahrung, Kompetenz und ein interdisziplinäres Team!
Bei uns sind Sie mit den kleinen und großen Sorgen rund um Ihr Kind und/oder als Erwachsener mit Beeinträchtigung in den besten Händen.
Köki - Verein zur Förderung körperbehinderter Kinder e.V.
Hermann-von-Vechelde-Str. 7/7a | Tel: (05 31) 7 51 45 | info@koeki.de
38126 Braunschweig | Fax: (05 31) 8 74 42 31 | www.koeki.de

Spielspass mit Heimatfeeling Der Spielteppich Braunschweig

Ganz neu, einzigartig und made by Clicclac

Die Löwenstadt in seiner schönsten Form für´s Kinderzimmer.



Wir haben uns gedacht, dass es für die Kids der Löwenstadt doch ein besonderes Spielerlebnis sein müsste mit bunten Spielzeugautos durch die „eigene“ Stadt zu brausen!

Also bekam unser begnadeter „Hauszeichner“ Michael Szimke den Auftrag, Braunschweig neu zu erschaffen. Auf weichen 1,30 x 1,80 Metern kann man überall hinfahren: Zum Stadion, zum Museum, zum Burgplatz, zur HBK, zum Bahnhof oder auch einfach nur mal zum Tanken oder zum Baumarkt. Und falls die Schadstoffwerte in der Innenstadt zu hoch werden, kann die ganze Stadt einfach

bei 30 Grad gewaschen werden – wenn das nicht innovativ ist, dann wissen wir´s auch nicht! Wir haben alles so geplant, dass die gängigsten Spielzeugflitzer gut auf die Straßen passen. Die Gebäude sind gut erkennbar und es gibt viel zu entdecken. Der Teppich ist in Braunschweig gefertigt(!) schadstoffgeprüft, hygienisch, rutschfest, weich, waschbar und für 89 € direkt bei uns (Clicclac) zu haben. Viel Spaß beim Schenken und immer schön auf dem Teppich bleiben ;-)

Bestellung über: post@clicclac.de Stichwort: Spielteppich

Welfen Sammeln Dürer

Ausstellung in der Herzog August Bibliothek

Werke und Dokumente von und über Albrecht Dürer – Künstler, Genie und Medienstar der Frühen Neuzeit – zeigt die neue Sonderausstellung der Herzog August Bibliothek. Zur Eröffnung am Sonntag, 20. Oktober 2019, 11.30 Uhr in der Bibliotheca Augusta sprechen die Kuratoren Klaus Niehr und Judith Tralles über das Phänomen Dürer und seine Rezeption durch die Welfenherzöge in Wolfenbüttel und Braunschweig.

Die Begeisterung für Person und Werk des Nürnberger Malers und Grafikers Albrecht Dürer (1471–1528) ist bis heute enorm. Schon in der Frühen Neuzeit entspann sich ein Kult um den Künstler: In der Region sammelten die Welfen Bilder, Holzschnitte, Kupferstiche, aber auch die Lehrbücher des Nürnberger Meisters und stellten diese zur Schau. Welche Formen die Dürer-Rezeption am Hof der Wolfenbütteler und Braunschweiger Welfenherrscher annahm, zeigt die Ausstellung „Welfen Sammeln Dürer“ anhand von Beständen der Herzog August Bibliothek und des Herzog Anton Ulrich-Museums.

Das Rahmenprogramm zur Sonderausstellung, die vom 20. Oktober 2019 bis 9. Februar 2020 zu sehen ist, erschließt mit Workshops und Führungen die Welt der Welfen und Dürers für Jung und Alt.

Selfies zeichnen

Workshop in der Herzog August Bibliothek

Ein Selbstporträt anfertigen wie bereits Albrecht Dürer vor gut 500 Jahren können die Teilnehmer*innen des Workshops „Selfies zeichnen“. Anstelle des Smartphones kommen am 26. Oktober 2019, 10.30 Uhr in der Bibliotheca Augusta Zeichenutensilien zum Einsatz.

Häufig, wie kaum ein anderer Künstler der Frühen Neuzeit, taucht Albrecht Dürer im Porträt auf. Der Künstler zeichnete bereits seit seiner Kindheit Selbstbildnisse. Zeit seines Lebens schuf der Maler ein Bild von sich, das Wiedererkennungswert hat. Durch Zeitgenossen weiterverbreitet, beflügelten diese Bilder die Begeisterung um seine Person. Im Workshop lernen die Teilnehmer*innen die lebendig wirkenden Porträts Dürers kennen. Bei einem Gang durch die Ausstellung „Welfen Sammeln Dürer“ vergleichen sie Dürers Selbstdarstellungen mit dem heutigen Phänomen „Selfie“ und zeichnen anschließend ein eigenes Selbstporträt.

Mitzubringen sind 2-3 Fotos der Teilnehmer*innen, Kinder ab 7 Jahren. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten (05331/808-203).

Hier steckt

mehr

für Sie drin.

Gratis für Sie in
Ihrem dm-Markt.



Marke
von dm

Mit diesem Original-Coupon* erhalten Sie einmal ein Basis Müsli der dm-Marke dmBio in Originalgröße (600 g). Produkt aus dem Regal nehmen und an der Kasse zusammen mit diesem Coupon* vorlegen.

Bitte einlösen in Ihren dm-Märkten in:

Braunschweig

- BraWo-Allee 1 / BraWoPark Shopping Center GmbH
- Celler Straße 30 / im Weißen Ross
- Damm 16
- Donauknoten 10
- Fabrikstraße 1 d / bei Hornbach
- Platz am Ritterbrunnen 1 in den Schloss Arkaden

Burgdorf

- Marktstraße 23

Cremlingen

- Im Moorbusche 3

Gifhorn

- Steinweg 44 / Zentrum
- Braunschweiger Straße 40c / bei Familia

Helmstedt

- Emmerstedter Straße 11

Lehrte

- Zuckerpassage 26 / im Einkaufszentrum Zuckerfabrik

Meine

- Bahnhofstraße 15

Peine

- Gröpfern 22 / Im Zentrum

Salzgitter

- Albert-Schweitzer-Straße 1 im City-Carree

Vechelde

- Bodelschwinghstraße 9

Weyhausen

- An der Klanze 17a

Wolfsburg

- Porschestraße 35 / Zentrum
- Wolfsburger Landstraße 1a

Wolfenbüttel

- Schweigerstraße 9a / Gewerbegebiet Ost
- Adersheimer Straße 62 / Gewerbegebiet West

*Dieser Coupon ist bis zum 29.10.2019 gültig. Nur einlösbar in hier angegebenen dm-Märkten, nicht gültig bei Bestellungen auf www.dm.de. Je Kunde ist 1 Coupon einlösbar. Jede Verweigerung ist unzulässig. dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, 76227 Karlsruhe, Stand: 7/2019



DORA UND DIE GOLDENE STADT

ET 10.10.19



gelbewohner (Eugenio Derbez) und einer ziemlich chaotischen Gruppe von Teenagern mitten in einem waghalsigen Abenteuer. Schließlich liegt es an Dora, ihr ganzes Dschungel-Know-how zu nutzen, um ihre Eltern zu retten und das Geheimnis um ein verschollenes Inka-Reich zu lösen.

Neben der charmanten Isabela Moner („PLÖTZLICH FAMILIE“, „SICARIO 2“) und Newcomer Jeffrey Wahlberg („FUTURE WORLD“) sind Eva Longoria („JOHN WICK“, „DESPERATE HOUSEWIFES“) und Michael Peña („THE MULE“, „NARCOS: MEXICO“) als Doras Eltern, Eugenio Derbez („GEOSTORM“, „JACK UND JILL“) als mysteriöser Alejandro Gutierrez und Temuera Morrison („AQUAMAN“, „VAIANA“) als Schurke Powell zu sehen. Regie führte der im Family-Entertainment bereits erfahrene James Bobin („ALICE IM WUNDERLAND: HINTER DEN SPIEGELN“, „MUPPETS“-Reihe), der die Teenie-Truppe mit viel Witz und Action durch ihr Dschungelabenteuer dirigiert. Produziert wurde der Film von Kristin Burr („CHRISTOPHER ROBIN“).

Dora, die den größten Teil ihres Lebens mit ihren Eltern im Dschungel verbracht hat, muss sich jetzt der Highschool stellen. Und als wäre das nicht schon Abenteuer genug, verschwinden plötzlich auch noch ihre Eltern (Eva Longoria, Michael Peña) spurlos. Innerhalb kürzester Zeit befindet sich die furchtlose Entdeckerin gemeinsam mit dem Affen Boots, einem geheimnisvollen Dschun-

19. – 24. NOVEMBER 2019

BRAUNSCHWEIG INTERNATIONAL FILM FESTIVAL



33

Filmfestival Braunschweig gibt Kinder- und Jugendfilmprogramm bekannt

Mazedonische Superhelden, schwedische Mäuse und dänische Omas sind die Helden des Kinder- und Jugendprogramms des 33. Braunschweiger Filmfestivals (19.-24. November 2019).



„The Witch Hunters“/Zlogonje (Originaltitel)

Regie: Rosko Miljkovic, SRB/MKD, 2018, 86 Min., dt.

Der schüchterne Jovan hat Kinderlähmung. Oft zieht sich der zehnjährige Einzelgänger in seine eigene Fantasiewelt zurück, wo er als Superheld brilliert und dabei seine körperliche Beeinträchtigung überwindet. Alles ändert sich, als Milica neu in seine Klasse kommt und sich mit ihm anfreundet. Sie ist wild, tough und lässt sich durch nichts beeindrucken. Milica ist zudem überzeugt, dass ihre Stiefmutter eine Hexe ist, die ihren Vater verzaubert. Der Beweis: Sie mixt ihm einen komischen grünen Saft, kocht mit schwarzem Salz und singt dazu „Om“. Höchste Zeit für den ersten echten Rettungseinsatz des Superhelden Jovan!

Gewann den Young People's Jury Award for Best Feature Film beim Toronto Film Festival
Trailer: https://www.youtube.com/watch?time_continue=87&v=Nhi6R7MKLJ4



„Kommissar Gordon & Buffy“

Regie: Linda Hambäck, Schweden 2017, 65 Min., dt.

Im tiefverschneiten Wald treibt ein Nüssedieb sein Unwesen. Kommissar Gordon muss versuchen, den Dieb zu finden. Allein ist das aber ganz schön schwierig. Kommissar Gordon ist zwar brillant, aber auch schon alt, sehr alt. Da ist es gut, dass er der Maus Buffy begegnet. Gemeinsam bilden die beiden ein super Ermittlerteam. Von nun an passen sie zusammen auf den Wald und seine Bewohner auf und lösen jeden Fall! Charmanter Schwedenkrimi, der Kindern auf Augenhöhe begegnet. Eine bessere, kindgerechtere Annäherung mit dem Krimigenre lässt sich kaum denken!

Neuer Preis beim 33. Internationalen Filmfestival Braunschweig: der Frauenfilmpreis „Die TILDA“

Das Braunschweiger Filmfestival erhält zu seiner 33. Ausgabe (19.-24.11.2019) einen weiteren Preis. „Die TILDA“ heißt der neue mit 5.000 Euro dotierte Frauenfilmpreis, den 60 Stifterinnen dem Festival spenden. Das Anliegen der Stifterinnen: filmschaffende Frauen in all ihrer Diversität sichtbar machen. Erstmals wird „Die TILDA“ auf der Preisverleihung des Internationalen Filmfestival Braunschweig am Samstag, dem 23. November 2019 verliehen. Im Wettbewerb stehen acht internationale Produktionen.

Ziel des Preises ist es, filmschaffende Frauen in ihrer Diversität sichtbar zu machen. Und dabei geht es um Diversität in jeder Hinsicht – sowohl was das Genre, die Art des Erzählens und die erzählten Geschichten angeht, wie auch was die Regisseurinnen selbst betrifft, denn der international ausgeschriebene Regiepreis richtet sich an Frauen jeglicher Herkunft, sexueller Orientierung, Hautfarbe etc. Ein weiteres wichtiges Ziel des

Filmpreises von Frauen für Frauen ist darüber hinaus, Regisseurinnen zu ermutigen, die am Anfang ihrer Karriere stehen und deren Werke nicht die Aufmerksamkeit bekommen, die sie verdienen.



UNSER KOCH- UND BACK-BLOG
IN COOPERATION MIT DUBRI'S COOKING
AUCH AUF WWW.CLICCLAC.DE

MEHR KÖSTLICHKEITEN GIBT ES AUF
FACEBOOK: DUBRI'S COOKING ODER AUF
WWW.DUBRI.DE

"KÜRBIS-HACKFLEISCH-QUICHE"

Liebe Clicclac-Leserinnen und Leser,
im Zuge der Vorbereitung für diese Ausgabe habe ich mich auf diversen Social Network-Seiten umgeschaut, um zu sehen, wie der Rest der Welt aktuell isst und dekoriert. Schon Anfang September waren auf vielen Produkthersteller- und Influencer-Profil-Seiten unzählige Beiträge mit herbstlich dekorierten Hauseingängen und Wohnräumen zu sehen: echte und künstliche Kürbisse, herbstliche Sprüche, Möbel im Landhausstil, Dekorationsartikel mit gruseligen Motiven, schöne Holz-Laternen, die zum Kuseln und Buchlesen einladen, ... alles was das Herz für den Herbst begehrt.

KÜRBIS-HACKFLEISCH-QUICHE

Für den Teig:

300 g Mehl

1 gestr. TL Salz

wenig Zucker (ca. 1 gestr. EL)

150 g weiche Butter, nicht gesalzen

1 Ei, Größe M

1 bis 2 EL Wasser

ZUBEREITUNG:

1. Mehl, Salz und Zucker kurz mischen. Dann Butter, Wasser und Ei hinzufügen. Alles schnell zu einem glatten Teig verkneten und für ca. 1 Stunde kaltstellen. Der Teig kann auch über Nacht im Kühlschrank aufbewahrt werden.
2. Den Teig im Verhältnis 70:30 teilen. Das größere Stück für die Quiche-Form, Durchmesser 26-28 cm, gleichmäßig ausrollen und einen kleinen Rand, ca. 1 cm hoch, formen. Das kleinere Stück ausrollen, kleine Formen mit einem Plätzchenausstecher Ihrer Wahl ausstechen und um den Rand entlang leicht andrücken.
3. Die Füllung zubereiten und auf dem Teig verteilen.

FÜLLUNG:

250 g Bio-Hackfleisch

2 Zwiebeln, gewürfelt

100 g Speck, gewürfelt

Ich konnte diesem Trend nicht widerstehen und begab mich auf die Suche nach einem schönen Hokaido-Kürbis. Bei Papes-Gemüsegarten im Watenbüttel fand ich ihn. Zuerst zierte er meinen Terrassentisch und als das Blattgrün verwelkte, landet er in der Küche, wo er zu einer Quiche verarbeitet wurde. Die Bilder und das Rezept finden Sie in dieser Ausgabe.

Haben Sie auch schon herbstlich dekoriert? Schreiben Sie mir! Teilen Sie mit mir Eure Dekorationen und leckere Gerichte aus Kürbis.

HERBSTLICHE GRÜßE, IHRE „DUBRI“

300 g Käse, gerieben

200 g Sahne

2 EL Sonnenblumenöl

Salz, Pfeffer, Thymian, wenig Muskatnuss

2 Eier, Größe M

16 kleine Scheiben vom Hokaido Kürbis

Zubereitung: Zwiebeln im Öl anbraten, Fleisch hinzufügen und ca. 10 Minuten dünsten. Speck hinzufügen. Mit Salz, Pfeffer und Thymian abschmecken. Aus der Pfanne herausnehmen und auf einem Küchenpapier das überflüssige Öl abtropfen lassen. Nun das Fleisch in einer Schüssel mit Käse, Eiern und Sahne gut vermischen und auf dem ausgerollten Teig in der Quiche-Form verteilen. Hokaido-Scheiben leicht in die Füllung hineindrücken. Im vorgeheizten Ofen bei ca. 160 Grad ca. 45 Minuten goldbraun backen. Warm genießen.



NEU: ONLINE-TERMINANFRAGEN

ZU KINDERTAGESSTÄTTEN- UND KINDERTAGESPFLEGEENTGELTEN

Ab sofort kann man Termine mit den Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeitern im Sachgebiet Kindertagesstätten-Entgelte und Entgelte für Kindertagespflege im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Braunschweig Online anfragen. Der Link befindet sich auf der Webseite <http://www.braunschweig.de/termine>. Eine Terminvereinbarung ist montags und donners-

tags von 15 Uhr bis 16 Uhr und dienstags von 15 Uhr bis 17 Uhr möglich. In diesem Zusammenhang entfällt die generelle Öffnungszeit am Dienstagnachmittag. Jeweils Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 13 Uhr können die bestehenden Sprechzeiten auch weiterhin ohne vorherige Terminvereinbarung genutzt werden.

TAG DER OFFENEN TÜR

MUSIKSCHULE MUSIKUSS

Wie in jedem Jahr lädt die Musikschule Musikuß ein, an einem Sonntagnachmittag ihre Arbeit kennen zu lernen. Der Tag der offenen Tür findet dieses Mal am 03. November von 15.00 – 18.00 Uhr statt. In der Brunsviga in der Karlstr. 35 stellen die Musiklehrer ihren Unterricht vor. Im „Cafe Musikuß“ hält das Team Kaffee und Kuchen bereit, während ein kleines Konzertprogramm weitere Einblicke gewährt und hilft, das Warten auf die nächste Unterrichtspräsentation zu überbrücken.

Rund 20 MusiklehrerInnen gestalten seit 1983 ein musikpädagog-

gisches Angebot, welches sich im besten Sinne als musikalische Breitenförderung versteht. Das stilistisch vielfältige Programm umfasst Formen des Einzel- und Gruppenunterrichts, vielfältige Ensemble- und Projektarbeit. Die freundliche und gelöste Unterrichts Atmosphäre und die Orientierung am Schülerinteresse gehören zu den von vielen Teilnehmer*innen geschätzten Grundlagen der Unterrichtsarbeit.

Alle Informationen finden sich auch unter www.musikschule-musikuss-braunschweig.de

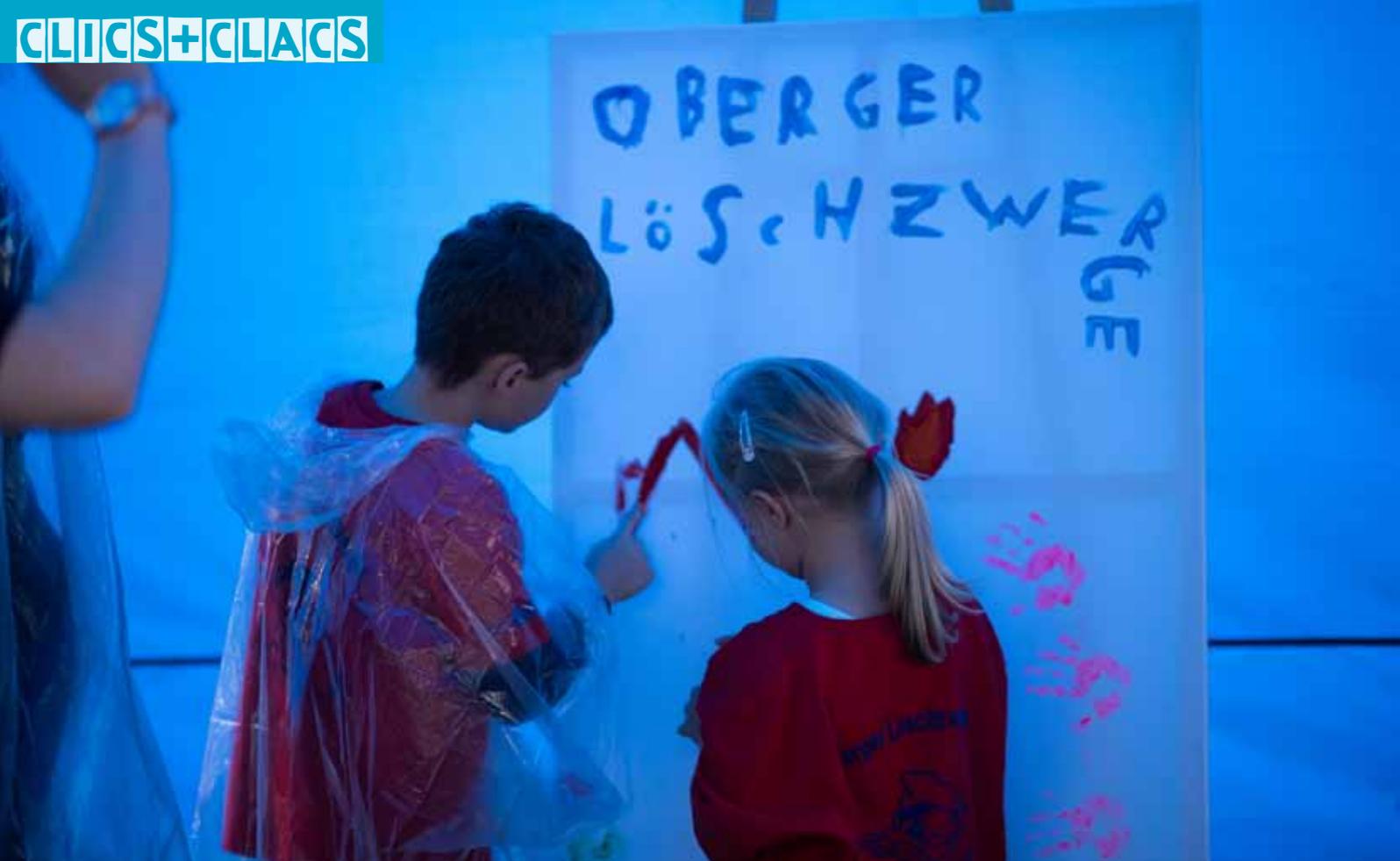
Parallel zu dieser Clicclac-Ausgabe wird unser Sonderheft „Ausflugsziele“ verteilt. Digital gibt es die Ausflugsziele auch unter: www.clicclac.de

INDIVIDUELLE KINDER- UND JUGENDZAHNHEILKUNDE FÜR EIN GESUNDES ZAHN LEBEN



PRAXIS DR. JÖRG HILGER
LEONHARDSTR.61
38102 BRAUNSCHWEIG
0531-790168
www.zahnarzt-hilger.de

PROPHYLAXE
KINDERBEHANDLUNG
SOFORTBEHANDLUNG
VON ZAHNUNFÄLLEN
SEDIERUNG
KINDERNARKOSEN



Neues Brandschutzmobil für die Region

D

Die Öffentliche Versicherung Braunschweig hat den Feuerwehren in ihrem Geschäftsgebiet ein neues Brandschutzmobil gespendet. Das Fahrzeug wird von der Berufsfeuerwehr Braunschweig betreut und von der Öffentlichen verwaltet. Es dient der Brandschutzerziehung vor Ort. Am häufigsten wird es von Freiwilligen Feuerwehren gebucht, die mit dem Brandschutzmobil etwa auf Dorffesten und anderen Veranstaltungen demonstrieren, wie schnell und plötzlich Brände ausbrechen und was man tun kann, um Brände gar nicht erst entstehen zu lassen und im Ernstfall richtig zu reagieren.

ÖFFENTLICHE VERSICHERUNG BRAUNSCHWEIG
SPENDET NEUES FAHRZEUG ZUR BRANDSCHUTZ-
PRÄVENTION / GEWINNER DES REGIONALEN
MALWETTBEWERBES FÜR KINDER- UND JUGEND-
FEUERWEHREN PRÄMIERT

Das neue Fahrzeug wurde gestern feierlich übergeben und eingeweiht. Es löst das bisherige Modell wegen inzwischen veralteter Technik ab, das 1999 in Dienst gegangen ist und seitdem in zahlreichen Einsätzen viel zur Brandschutzprävention und zur Aufklärung in Schulen und bei Veranstaltungen beitragen konnte.

Am Nachmittag nach der Übergabe ging es vor allem um den Nachwuchs: In festlicher Stimmung wurden die Sieger eines vorab ausgerufenen Malwettbewerbs für Kinder- und Jugendfeuerwehren gekürt. Die jungen Feuerwehrleute der Kinderfeuerwehr

Lobach, die „Löschzwerge“ der Kinderfeuerwehr Oberg sowie die Jugendfeuerwehren Emmerstedt/Barmke und Timmerlah konnten die Jury mit ihrer Kreativität am meisten überzeugen: Sie gewannen je eine Spritzwand, die mit dem eigenen Kunstwerk bedruckt worden ist.

Jürgen Ehlers, Vorsitzender des Braunschweiger Feuerwehrverbandes, bedankte sich für die Spende der Öffentlichen: „Wir freuen uns sehr über die sehr gute Zusammenarbeit mit unserem regionalen Versicherer vor Ort. Die Öffentliche eröffnet uns mit ihrer Unterstützung auch einen neuen Zugang zur besonders wichtigen Nachwuchsarbeit: Das neue Brandschutzmobil wird nicht nur durch seine vielen technischen Möglichkeiten einiges zur Gefahrenverhütung beitragen, sondern hoffentlich auch viele Kinder und Jugendliche für die Arbeit der Feuerwehren begeistern können.“

Knud Maywald, Vorsitzender des Vorstandes der Öffentlichen, betonte, wie wichtig die Kooperation mit den Feuerwehren vor Ort für ihn ist: „Selbstverständlich haben Feuerwehr und Versicherung ein gemeinsames Interesse: die Vermeidung beziehungsweise Eindämmung von Brand Schäden, insbesondere natürlich die Vermeidung von Verletzungen und Personenschäden. Daher gehört die tatkräftige Unterstützung der Feuerwehren in unserem Geschäftsgebiet seit 265 Jahren geradezu zu unserer

DNA als regionaler Versicherung. Und ich kann dabei gar nicht oft genug betonen, wie wertvoll das freiwillige Engagement und Ehrenamt für die zahlreichen Feuerwehren, insbesondere in der Nachwuchsarbeit, bei diesem Thema für uns alle ist. Danke dafür!“

Seit es im Geschäftsgebiet Feuerwehren gibt, entstand die Idee, den Feuerwehren Lösch- und Rettungsgeräte aus dem Etat der Versicherung zur Verfügung zu stellen. An dieser partnerschaftlichen Tradition hält die Öffentliche bis heute fest und unterstützt die Freiwilligen Feuerwehren sowie die Berufsfeuerwehren im gesamten Geschäftsgebiet. Wichtige Teile der Zusammenarbeit sind unter anderem Zuwendungen an Kommunen zur

Förderung des Brandschutzes, beispielsweise für Feuerwehrhäuser, Fahrzeuge und Gerätschaften. Aber auch Löschprämien, Jubiläumszahlungen, finanzielle Unterstützung für Kinder- und Jugendfeuerwehren oder kostenloses Material für die Brandschutzerziehung gehören dazu. Im Geschäftsgebiet der Öffentlichen befinden sich zwei Berufsfeuerwehren (in Braunschweig und Salzgitter) sowie 382 Freiwillige Feuerwehren, innerhalb derer es wiederum 248 regionale Jugendfeuerwehren und 108 Kinderfeuerwehren gibt.

Weitere Informationen über die Öffentliche gibt es unter www.oeffentliche.de



DIE GEWINNER DES GROSSEN MALWETTBEWERBES: DIE LÖSCHZWERGE DER KINDERFEUERWEHR OBERG, DIE JUGENDFEUERWEHREN EMMERSTEDT/BARMKE UND TIMMERLAH SOWIE DIE

**LESE
RATTE**
BÜCHER UND MEHR

Hopfengarten 40,
38102 Braunschweig
Tel.: 0531-795 685
leseratte.bs@posteo.de
www.leseratte-buchladen.de
Mo.–Fr. 13:00 bis 19:00 Uhr,
Sa. 10:00 – 14.00

**FIT IN
music**
Vom Einsteiger bis zum Profi

Deine Musikschule
Jasperallee 33 in Braunschweig
0531 - 609 55 66 0
www.fitinmusic.de

**Kostenlose
Probestunde**



Fahrplanwechsel am 03. Oktober 2019

WIR BRINGEN DICH HIN



BRAUNSCHWEIG FÜHRT DEN 15-MIN-GRUNDTAKT EIN

Schon seit einigen Jahren investieren dies BSVG und die Stadt Braunschweig in ein deutlich attraktiveres Fahrplanangebot. Einen Nachtverkehr zum Wochenende, die Ausweitung des Abend- und Spätverkehrs und angepasste Übergänge von Bus und Bahn. Am 03. Oktober 2019 folgt nun mit einem neuen Fahrplan der nächste Schritt.

Was sind die wesentlichen Merkmale des neuen Fahrplans?

Durch Optimierung, Umverteilung und Ausweitung von Leistung sowie eine bessere Harmonisierung der Angebote in der Kernstadt bis zum Hauptbahnhof wird der Fahrplan neu justiert. Basis des

Konzepts sind der 15-Minuten-Grundtakt auf allen Hauptlinien sowie gleiche, gut merkbare Abfahrtszeiten auf fast allen Linien an 300 Tagen im Jahr. Der Grundtakt wird an Schultagen auf Strecken mit hoher und wachsender Fahrgastnachfrage durch zusätzliche Fahrten ergänzt. So bieten sich in vielen Bereichen der Innenstadt 7- oder 8-Minuten-Takte, in manchen sogar ein 5-Minuten-Takt. Auch in einigen Außenbezirken wird das Angebot deutlich erhöht. Neben der Umstellung des Taktkonzeptes ändern sich die Fahrzeiten auf allen Linien sowie einige Linienwege und Liniennummern.

WIE UND WO KANN ICH MICH INFORMIEREN?

Zur detaillierten Information der Fahrgäste über ihre Verbindungen in Braunschweig und in die Region ab dem 03. Oktober stehen alle Fahrplandaten zum Abruf bereit unter:

- Internet: www.bsvg.net und www.bsvg.net/fahrplanwechsel
- APP: Verkehr-BS (iOS und Android)
- Fahrplanbuch und persönliche Beratung:
Persönliche Beratung Service-Center, Bohlweg 26,
38100 Braunschweig und Service-Point am Hauptbahnhof
- Beratung per Telefon: Service-Hotline unter (05 31) 383 2050

>> Christopher Graffam
BSVG Oktober 2019

28. Hochzeitsmesse in Braunschweig

Die größte Hochzeitsmesse in der Region geht am 26. & 27. Oktober 2019 in die 28. Runde.

Über 140 Hochzeitsdienstleister aus und rund um Braunschweig präsentieren sich auf über 2.000qm Aktionsfläche in der Stadthalle Braunschweig.

Neben einem ausgewählten Rahmenprogramm von Live-Musik und Show Acts, wird es täglich drei Modenschauen mit Curvy-Special geben.

Der „Wedding Showroom“ aus Hannover bietet unter Voranmeldung einen kostenfreien Mini Workshop zum Thema Blumen- armbänder an.

Das Team vom Wedding Showroom wünscht sich jedoch eine kleine Spende von den Besuchern in Höhe von 5 Euro für das Projekt „Clinic Clowns Hannover“, dem sie die Einnahmen im Anschluss überreichen möchten.



Deine Traumhochzeit,
26. & 27. Oktober 2019

Stadthalle Braunschweig

Täglich 11 – 18 Uhr

Tickets an der Tageskasse erhältlich

Infos unter www.beinhorn-messen.de

Piratenparty im BadeLand Wolfsburg

AHOI, IHR WASSERRATTEN!



Kurz nach den Herbstferien gibt es am Sonntag, den 27.10.2019, die nächste Piratenparty im BadeLand Wolfsburg. Freut Euch auf einen Tag voller Spiele und jede Menge Action auf der Wasserlaufmatte. Besonderes Highlight wird das Aquakino. Das Wellenbecken wird in einen schwimmenden Kinosaal verwandelt. Die Leinwand

schwimmt im Wasser und ihr liegt gemütlich auf Badeinseln oder lasst Euch am flachen Ufer nieder. Das dürft ihr nicht verpassen!

Piratenclub-Mitglieder erhalten gegen Vorlage ihres Mitgliedsausweises freien Eintritt. Mehr infos:

www.badeland-wolfsburg.de

schweidertje

„Ein Weihnachtstraum“

DIE MTV-GALA 2019

Traumhaftes Showprogramm in der Stadthalle Braunschweig

es ist wieder soweit! Im Abstand von zwei Jahren veranstaltet der MTV Braunschweig als größter Sportverein der Stadt in diesem Jahr erneut seine eigene Sportshow unter dem Motto „Ein Weihnachtstraum“.



Der Vorverkauf hat bereits begonnen, Eintrittskarten sind im MTV-Sportzentrum (Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig) in folgenden Kategorien erhältlich:

Lassen Sie sich, Ihre Familie und Freunde mitnehmen auf die winterlich weihnachtliche Reise des kleinen David mit dem Weihnachtsmann. Große und kleine Sportlerinnen/Sportler und Athletinnen/Athleten des MTV Braunschweig präsentieren ein Show-Highlight, das auch in diesem Jahr rund 1.500 Zuschauer begeistern wird.

Tickets:	Kinder	Erwachsene
Kategorie I	15,50 Euro	21,50 Euro
Kategorie II	13,50 Euro	18,50 Euro
Kategorie III	10,50 Euro	14,50 Euro

An der Tageskasse erhöhen sich die Preise um jeweils 1,50 Euro.

Foto (Credits: Shutterstock)

clicclac.de

Theater ::: Konzerte ::: Events ::: Vorträge ::: Ausstellungen ...

Di 01.10.

Familie
18:00
Stammtisch Hochsensitivität
Eintritt frei
*DRK Kaufbar, Helmstedter
Straße 135
38102 Braunschweig*

18:00
Spuren der Familie
Schopenhauer in der
Herzogin Anna Amalia
Bibliothek: Ausleihjournale,
Bücher, Bilder und
Stammbücher
Im Rahmen der Ausstellung
„Weil ich so individuell bin.“
Adele Schopenhauer“ hält
Kuratorin Francesca Müller-
Fabbri einen Vortrag.
Burgplatz 4, 99423 Weimar

19:00
Benefizkonzert
mit dem Bundespolizeiorchester
Hannover
*St. Trinitatis Kirche
Juliusstadt, Wolfenbüttel*

20:00
Impro Daily Soap
„Wolkenschieber“
Das Strather, der Improkurs
des KULTs, geht einmal im
Monat auf die Bühne und zeigt
ein abendfüllendes, in sich
abgeschlossenes, improvisiertes
Theaterstück. Jeder Abend
ist eine Premiere, die so nie
wiederholt werden kann!
*Das KULT, Hamburger Strasse
273
38114 Braunschweig*

Kinder
15:30
Kinderkino: „Karlsso vom
Dach“
Schweden/Norwegen 2002,
Regie: Vibeke Idsøe, 76 Min., ab
5 Jahren, FSK: ab 0
*Kulturpunkt-West, Ludwig-
Winter-Straße 4
38120 Braunschweig*

Mi 02.10.

Familie
09:00
Vom Kleinen Exer zum Haus
der Wissenschaft
Der Ort, das Haus, seine
Geschichte – 1913 bis heute
*Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig*

17:30
StrickBar
Eintritt frei
*DRK Kaufbar, Helmstedter
Straße 135
38102 Braunschweig*

20:00
„Wortspiel“
Was haben ein Poetry Slammer,
ein Singer-Songwriter und ein
Improtheater-Duo gemeinsam?
Richtig! Eine Bühne. Einen
Abend. Spaß an der Sache.
Liebe zum Detail. Die Offenheit
für Ungeahntes, Verqueres,
Anderes. Tragikomödie,
Herzbruch. In Worten
gesponnen, auf einer Gitarre
fabriziert, mit Händen und
Füßen erklärt.
*Das KULT, Hamburger Strasse
273
38114 Braunschweig*

Do 03.10.

Familie
00:00
Seifenblasenshow Paris
Bubbles
Die Seifenblasenkünstler Paris
Bubbles erzeugen in ihrer
temporeichen Show magische
Riesenseifenblasen und
ganze Seifenblasenschwärme
schweben. Bitte beachten Sie,
dass die Anzahl der Plätze im
Wissenschaftstheater begrenzt
ist.
Immer um 12:00 Uhr, 13:30 Uhr
und 15:30 Uhr
*phaeno, Willy-Brandt-Platz 1
38440 Wolfsburg*

11:00
Da und dort
Seit 2007 organisiert das an der
Innerste gelegene Dorf Hockeln
einen Feiertags-Flohmarkt.
Rund um den Ortskern und auf
den alten Höfen laden vielseitige
Verkaufsstände zum Stöbern
und Entdecken ein.
Bad Salzdetfurth

11:30
Feiertagsführung durch die
Ausstellung
»Art Déco – Grafikdesign aus
Paris« Dauer: ca. 45 Min. 3,00 €
zzgl. Museumseintritt
*Georgengarten 1, 30167
Hannover*

Kinder
08:00
Wir schmieden ein
Schnitzmesser –
Schmiedekurs für Kinder
und Jugendliche ab 10
Jahren im Kral Essehof
In unseren Kursen schmieden
wir unter fachkundiger
Anleitung auf traditionelle
Weise und erlernen dabei
die Grundtechniken des
Schmiedehandwerks.
*Lehre-Essehof, Forstweg - am
Wendehammer*

Fr 04.10.

Eltern
20:00
Jan Forster „MIT ALLEN
SINNEN!“ - (K)EIN
MENTALER UNFUG
120 Minuten Lachen und
Staunen mit einer geballten
Ladung Comedy, Mentalkunst,
Telepathie, Esprit und
hinreißender Unterhaltung. Und
das Publikum selber steht im
Mittelpunkt!
*Das KULT, Hamburger Strasse
273
38114 Braunschweig*

Familie
09:00
Vom Kleinen Exer zum Haus
der Wissenschaft
Der Ort, das Haus, seine
Geschichte – 1913 bis heute
*Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig*

16:00
Neue Themenführung
„Wolfenbüttels Fachwerk
und Höfe“
Etwa 600 Fachwerkhäuser
prägen das Stadtbild von
Wolfenbüttel - zu ihnen zählen
unter anderem das prächtige
Schloss sowie das imposante
Rathaus. Der Hauptteil entstand
in der Residenzzeit zwischen
dem 15. und 18. Jahrhundert.
*Stadtmarkt 7
Wolfenbüttel*

19:00
Konzert „Trailhead“
Eintritt Hutkasse
*DRK Kaufbar, Helmstedter
Straße 135
38102 Braunschweig*

19:30
Krimiführung „Der Mörder
war diesmal ...“
Es sind die frühen 50er, in
denen Herzogin Victoria
Luise auf Schloss Marienburg
lebt. An diesem Abend lädt
die Kaisertochter zu einem
Empfang. In der Nacht suchen
schockierende Geschehnisse
die ahnungslosen Gäste heim.
Weiß das Personal mehr als es
zugibt?
*Schloss Marienburg
Marienberg 1, 30982 Pattensen*

Kinder
09:00
Kinder-
Taschenlampenführung
Tickets unter: [www.harzer-
hoehlen.de](http://www.harzer-
hoehlen.de)
Um Voranmeldung wird
gebeten.
*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken*

14:30

Wehrt euch, ihr weißen Blutkörperchen

Kinder überlegen gemeinsam, was in ihrem Körper geschieht, wenn sie krank sind. Warum schwitze ich dabei so sehr? Kann mir eine Impfung helfen, gesund zu bleiben? Als Andenken gestaltet jeder einen furchterregenden „Makrophagen“.

Staatliches Naturhistorisches Museum Braunschweig
Pockelsstraße 10
38106 Braunschweig

Sa 05.10.

Eltern
19:00

50-jähriges Jubiläum FOLK 69

In den 1970er Jahren war er in Braunschweig eine Institution: der Folkclub „FOLK 69“.

Fast jeden Freitag gab es im damaligen FBZ Folk, Blues, Skiffle, Lieder oder Protestsongs zu hören. Heute blicken die Club-Oldies mit einem großen Jubiläumskonzert auf „50 Jahre FOLK 69“ zurück.

Das KULT, Hamburger Strasse 273
38114 Braunschweig

Familie
11:00

Das liegt mir am Herzen | Ausstellung

Nahezu jede/r hat doch einen Leitsatz, der wie ein Motiv in der Musik immer wieder im Leben aufklingt und am Herzen liegt. 38 SchmuckmacherInnen schrieben ihre Sprüche auf und verlost sie untereinander.

Atelier Bindernagel,
Jakobstr. 22/ Hinterhaus,
31134 Hildesheim

14:30

The International SprachBar

Eintritt frei
DRK Kaufbar, Helmstedter Straße 135
38102 Braunschweig

15:00

Taschenkunst: Werbeträger oder Modeaccessoire

Inspiriert von der aktuellen Ausstellung »Art Déco – Grafikdesign aus Paris« gestalten wir eine individuelle Tasche aus Pappe, Papier oder Stoff, die man auch benutzen kann! Workshopleitung: Maike Dahl. 9 €, Anmeldung erforderlich unter 0511-169999-11

Georgengarten 1, 30167 Hannover

15:00

Nachtflohmarkt

Eintritt: 2,50 Euro | freier Eintritt für Kinder unter 14 Jahren, Pressevertreter, notwendige Begleitpersonen Schwerbehinderter

Tessenowstraße 9, 39114 Magdeburg

17:00

„Die Reise zum Mittelpunkt der Erde“

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de

Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken

19:00

„Abgefrackt!“

Im englischen Dorf Fenstock weiß man, was in einen gepflegten Vorgarten gehört. Eine Pumpstation für Schiefegas gehört beim besten Willen nicht dazu, zumindest wenn man Elizabeth Blackwood fragt.

Roter Saal
Schlossplatz 1
38100 Braunschweig

19:00

Konzert „Catsbag – one woman“

Ein tolles Konzert!
DRK Kaufbar, Helmstedter Straße 135
38102 Braunschweig

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

HIN. GEHÖRT.
Hubertus Heil im Dialog

BUNDESMINISTER HUBERTUS HEIL IN BRAUNSCHWEIG
STADTHALLE BRAUNSCHWEIG

FREITAG 1. NOVEMBER 2019 17 – 20 UHR
#HINGEHÖRT

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER WWW.HINGEHOERT.BMAS.DE

WELFEN SAMMELN DÜRER

Workshop für Kinder
26.10.2019, 10.30 Uhr

Ausstellung
20.10.2019 – 9.2.2020

www.hab.de

Alles gut markiert!
★ gutmarkiert.de ★

Gratis Versand
Mit Code: **GM-FB-06**

Namensaufkleber und Kleidungs-etiketten in unterschiedlichen Größen und Designs. Wasserfeste Namensetiketten für Schule, Kindergarten und unterwegs. Spül- bzw. waschmaschinenfest. Nichts mehr verlieren oder vertauschen!

(gültig bis 31.12.2019, nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes)

www.gutmarkiert.de

Kinder
09:00
Kinder-
Taschenlampenführung
Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de
Um Voranmeldung wird gebeten.
*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken*

15:00
Graff Geschichten-Karussell für Kinder von 4 – 6 Jahren
Hallo Kinder!
Setzt euch mit uns auf das phantastische Karussell der Geschichten und bringt es mit uns zum Drehen: eine Stunde voller Leseabenteuer und Bastelspaß!
Gerne dürft ihr eure Eltern mitbringen.
*Graff Buchhandlung
Sack 15
38100 Braunschweig*

So 06.10.
Familie
11:30
Sonntagsführung durch die Ausstellung
»Art Déco – Grafikdesign aus Paris« Dauer: ca. 45 Min. 3,00 € zzgl. Museumseintritt
*Georgengarten 1, 30167
Hannover*

14:00
CAMPUS-CAFÉ
Bis zum 27. Oktober bietet der Kulturpunkt West die Möglichkeit, an jedem Sonntag und an jedem Donnerstag von Mittag bis in den Nachmittag hinein im Foyer eine kleine Mahlzeit zu sich zu nehmen. Die Speisen werden von verschiedenen Kooperationspartnern zubereitet und können für einen kleinen Betrag erworben werden. Auch Getränke stehen zum Verkauf bereit.
*Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4
38120 Braunschweig*

16:00
Tosca
Aufführung in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.
*Lessingtheater, Harztorwall 16
38300 Wolfenbüttel*

16:30
„Die Reise zum Mittelpunkt der Erde“
Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de
*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken*

19:00
„Abgefrackt!“
Im englischen Dorf Fenstock weiß man, was in einen gepflegten Vorgarten gehört. Eine Pumpstation für Schiefergas gehört beim besten Willen nicht dazu, zumindest wenn man Elizabeth Blackwood fragt.
*Roter Saal
Schlossplatz 1
38100 Braunschweig*

Mo 07.10.

Eltern
14:00
Schweigen hilft nicht - Klarheit in der Kommunikation
Eintritt frei
*DRK Kaufbar, Helmstedter Straße 135
38102 Braunschweig*

Familie
09:00
Vom Kleinen Exer zum Haus der Wissenschaft
Der Ort, das Haus, seine Geschichte – 1913 bis heute
*Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig*

09:30
Internationaler Spielkreis
Jeden Montag verschiedene Angebote wie Singen, Basteln, Spielen. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.
*Mütterzentrum
Hugo-Luther-Str. 60A
38118 Braunschweig*

16:00
Strickcafé
im Mütterzentrum
*Hugo-Luther-Straße 60
Braunschweig*

19:00
Eine Reise zu unserem lebenspendenden Stern: Mit der Solar Orbiter Mission der Sonne entgegen
Der für uns wichtigste Stern im ganzen Universum ist unsere eigene Sonne – was werden wir durch die Mission Solar Orbiter über sie lernen?
*Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig*

Di 08.10.

Eltern
16:00
DRK-Internationales Frauentreffen
Eintritt frei
*DRK Kaufbar
Helmstedter Straße 135
38102 Braunschweig*

18:00
EX – IN – BS – Stammtisch - Genesungsbegleitung in Braunschweig.
Eintritt frei
*DRK Kaufbar
Helmstedter Straße 135
38102 Braunschweig*

20:15
**KLASSENFOTO MIT
MASSENMÖRDER – Jürgen
Gückel**

Niedersachsen, August 1961:
Der Klassenlehrer Walter Wilke
wird in seiner Dorfschule aus
dem Unterricht abgeholt und
später in einem der ersten
großen Prozesse über deutsche
Verbrechen in Osteuropa
verurteilt. Jürgen Gückel,
mehrfach ausgezeichnete
Gerichtsreporter, geht dieser
Spur nach.

*Buchhandlung Graff, Sack 15
38100 Braunschweig*

Familie
19:30

**Planetview: Südliches Afrika
- von Beppo Niedermeier**

Nach 15 Jahren sind Beppo
Niedermeier und seine
Frau in den Süden Afrikas
zurückgekehrt. An die
Schauplätze ihrer ersten großen
Reise. Um Alt-Bekanntes
wiederzufinden, Neues zu
entdecken und sich an den
Zauber der Wildnis zu erinnern.
Doch diesmal ging es um mehr
als sich verzaubern zu lassen.
4 Monate lang ließen sie sich
auf ein „Experiment Afrika“ der
besonderen Art ein. Mit ihrem
3-jährigen Sohn Flo, der mit dem
Downsyndrom lebt, wurde ihr
gemeinsamer Weg durch Afrikas
Süden vor allem eine Reise
zurück zu sich selbst.

*Flughafenstraße 2
Langenhagen*

19:30
Der Geister-Leuchtturm
Josiah und Rowena erreichen
die abgelegene Leuchtturminsel
vor der Küste nur mit Mühe,
kurz bevor ein Sturm einsetzt.
Dort soll es nachts spuken, und
dunkle Legenden ranken sich
um den Ort. Josiah hat sich
einen Job als Leuchtturmwärter
schon immer gewünscht, doch
seine wesentlich jüngere Frau
Rowena liebt das Leben in der
Stadt.

*Gördelingerstraße 7
38100 Braunschweig*

Kinder
09:00
**Kinder-
Taschenlampenführung**

Tickets unter: [www.harzer-
hoehlen.de](http://www.harzer-
hoehlen.de)
Um Voranmeldung wird
gebeten.
*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken*

09:30
**Don Quijote ... oder
mit zwei Hurras gegen
Windmühlen**
Ein Figuren-Musik-Schau-Spiel
frei nach dem Romanklassiker
von Miguel de Cervantes
Christian Kruse und Carsten
Hentrich folgen mit dem
Figurentheater Neumond
den Spuren von Don Quijote
und Sancho Pansa. Mit ihren
Figuren erzählen sie Cervantes
weltberühmte Geschichte als
Spiel im Spiel, pfeifen auf die

Grenzen der Wirklichkeit und
leben ihren Traum. Sie kämpfen,
singen und streiten miteinander,
reiten von Abenteuer zu
Abenteuer. Bis in unsere Zeit
hinein.
*Theatrio
Großer Kolonnenweg 5, 30163
Hannover*

Mi 09.10.

Eltern
17:30
**Selbsthilfegruppe "Gut
Leben"**
Eintritt frei
*DRK Kaufbar, Helmstedter
Straße 135
38102 Braunschweig*

Familie
09:00
**Vom Kleinen Exer zum Haus
der Wissenschaft**
Der Ort, das Haus, seine
Geschichte – 1913 bis heute
*Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig*

16:00
**Workshop:
Deutsch als Zweitsprache**
Deutsch für Menschen
mit Migrationshintergrund
(Sprachniveau A2/B1)
*Herzog-Anton-Ulrich-Museum,
Museumstraße 1
38100 Braunschweig*

Kinder
09:30
**Don Quijote ... oder mit zwei
Hurras gegen Windmühlen**
Ein Figuren-Musik-Schau-Spiel
frei nach dem Romanklassiker
von Miguel de Cervantes Christian
Kruse und Carsten Hentrich folgen
mit dem Figurentheater Neumond
den Spuren von Don Quijote
und Sancho Pansa. Mit ihren
Figuren erzählen sie Cervantes
weltberühmte Geschichte als Spiel
im Spiel, pfeifen auf die Grenzen
der Wirklichkeit und leben ihren
Traum. Sie kämpfen, singen und
streiten miteinander, reiten von
Abenteuer zu Abenteuer. Bis in
unsere Zeit hinein.
*Theatrio
Großer Kolonnenweg 5, 30163
Hannover*

16:30
**Premiere „Die
Schneekönigin“**
Tickets unter: [www.harzer-
hoehlen.de](http://www.harzer-
hoehlen.de)
*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken*

Do 10.10.

Eltern
20:00
Breitschuh singt Brel
Das Duo Eckart Breitschuh
(Gesang) und Greg Baker
(Piano) - präsentieren eine
Liebeserklärung an den großen
Chansonier Jacques Brel.
*Das KULT, Hamburger Strasse
273, 38114 Braunschweig*



Britta Wetzold und Frauke Essmann, Diplom-Pädagoginnen



**20 Jahre Erfahrung
im Bereich der Förderung**

Unsere Leistungen:

- LRS Test
- LRS Therapie
- Nachhilfe Englisch
- Hilfe bei Rechenschwäche

**Jetzt wieder
kostenlose Testwochen.**
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

pfi Braunschweig
Waisenhausdamm 12
Tel.: 05 31/2 40 48 58

PFI 

und Eltern
und Kindern
und in Englisch

pfi Wolfenbüttel
Goslarsche Str. 2
Tel.: 0 53 31/90 92 48



HOCHZEIT MESSE

Schönheit - Fitness
täglich 11-18h

26. & 27. Okt.

in der Stadthalle Braunschweig

- Modenschauen mit Curvy-Mode
- Exklusive Workshops mit dem „Wedding Showroom“
- Live-Musik & Shows

www.beinhorn-messen.de

Familie
16:30
Die Schneekönigin
 Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de
*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
 Blankenburger Straße 35
 38889 Oberharz am Brocken*

16:30
KreativBar für Kinder und Eltern: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.
 Eintritt frei, Materialkosten 2€
*DRK Kaufbar, Helmstedter Straße 135
 38102 Braunschweig*

19:30
Krimiführung „Der Mörder war diesmal ...“
 Es sind die frühen 50er, in denen Herzogin Victoria Luise auf Schloss Marienburg lebt. An diesem Abend lädt die Kaisertochter zu einem Empfang. In der Nacht suchen schockierende Geschehnisse die ahnungslosen Gäste heim. Weiß das Personal mehr als es zugibt?
*Schloss Marienburg
 Marienberg 1, 30982 Pattensen*

19:30
Der Geister-Leuchtturm
 Josiah und Rowena erreichen die abgelegene Leuchtturminsel vor der Küste nur mit Mühe, kurz bevor ein Sturm einsetzt. Dort soll es nachts spuken, und dunkle Legenden ranken sich um den Ort. Josiah hat sich einen Job als Leuchtturmwärter schon immer gewünscht, doch seine wesentlich jüngere Frau Rowena liebt das Leben in der Stadt.
*Gördelingerstraße 7
 38100 Braunschweig*

Kinder
09:00
Kinder-Taschenlampenführung
 Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de
 Um Voranmeldung wird gebeten.
*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
 Blankenburger Straße 35
 38889 Oberharz am Brocken*

10:30
Amelie rennt
 Kinderkino:
 Amelie ist 13, eine waschechte Großstadtgöre und womöglich das sturste Mädchen in ganz Berlin.
*Roter Saal
 Schlossplatz 1
 38100 Braunschweig*

Fr 11.10.
Eltern
18:00
Kulinarische Abendführung durch die Altstadt
 45,00 €, Nur nach
 Voranmeldung unter (05331 86-280)
*Stadtmarkt 7
 Wolfenbüttel*

20:00
The Temptations Review
 Die Soul-Superstars aus der USA, bekannt u.a. durch mega Welthits wie: „My Girl“ - „Treat her like a Lady“ oder durch den Millennium Welthit „Papa was a rolling stone“
*Lindenhalle, Halberstädter Straße 1A
 38300 Wolfenbüttel*

20:00
Michael von Zalejski: Merci Udo!
Die Hommage an Udo Jürgens
 Die großen Erfolge wie „Griechischer Wein“ oder „Niemals in New York“ kennt jeder. Und wer Udo Jürgens einmal im Konzert erlebt hat, weiß, dass diese Lieder live und nur am Klavier vorgetragen eine ganz besondere Stimmung erzeugen.
*Roter Saal
 Schlossplatz 1
 38100 Braunschweig*

Familie
09:00
Vom Kleinen Exer zum Haus der Wissenschaft
 Der Ort, das Haus, seine Geschichte – 1913 bis heute
*Haus der Wissenschaft
 Pockelsstraße 11, BS*

11:00
Herbstgenuss | Bauernmarkt
 Dieser Markt steht unter dem Zeichen der Regionalität. Erzeuger aus dem Hildesheimer Land präsentieren ihre Waren auf dem atmosphärischen Gelände des Brunotteschen Hofs. Dort und im Fachwerkhaus aus dem 16. Jahrhundert gibt es Leckereien, Deftiges, aber auch genug Möglichkeit zum Stöbern und Staunen. Hier zeigt sich die Region von ihrer besten Seite.
Brunottescher Hof, Hohle Grund 2, 31028 Gronau-Wallenstedt

18:00
DRK-Café International
 Eintritt frei
*DRK Kaufbar, Helmstedter Straße 135
 38102 Braunschweig*

19:30
Der Geister-Leuchtturm
 Josiah und Rowena erreichen die abgelegene Leuchtturminsel vor der Küste nur mit Mühe, kurz bevor ein Sturm einsetzt. Dort soll es nachts spuken, und dunkle Legenden ranken sich um den Ort. Josiah hat sich einen Job als Leuchtturmwärter schon immer gewünscht, doch seine wesentlich jüngere Frau Rowena liebt das Leben in der Stadt.
*Altstadt-Kommödie
 Gördelingerstraße 7
 38100 Braunschweig*

19:30
Theaterführung zum 200. Geburtstag von König Georg V.: Königliche Tuchföhlung – eine Zeitreise, die fühlbar verzaubert
 Ein blinder Kronprinz? Der Aufschrei ist groß im Jahr 1837, als dem erblindeten Sohn von König Ernst August von Hannover plötzlich eine wichtige Rolle zufällt. „Wie soll der denn nur regieren oder eine standesgemäße Ehefrau finden?“, fragt sich das Volk in Hannover.
Marienberg 1, 30982 Pattensen

20:00
Comedy: Mirja Regensburg
 In ihrem abendfüllenden Soloprogramm zeigt die Künstlerin die Verrücktheit des Lebens auf. Mirja Regensburg verzweifelt nicht oder scheitert, denn sie nimmt das Leben mit Humor.
*Hallenbad - Kultur am Schachtweg, Schachtweg 31
 38440 Wolfsburg*

20:00
The Temptations Review
 Die Soul-Superstars aus der USA, bekannt u.a. durch mega Welthits wie: „My Girl“ - „Treat her like a Lady“ oder durch den Millennium Welthit „Papa was a rolling stone“
*Halberstädter Straße 1A
 38300 Wolfenbüttel*

Sa 12.10.
Eltern
20:00
Konzert: Die Liga der gewöhnlichen Gentlemen
 „Fuck Dance, let's Art“-Tour
*Hallenbad - Kultur am Schachtweg, Schachtweg 31
 38440 Wolfsburg*

20:00
Ulf Hartmann „solo-aber nicht allein“
 uncoole Lieder verdammt lässig vorgetragen. ulf hartmann passt nicht ins typische John-Wayne-Klischee – er ist erfrischend uncool. Ein Mann, eine Gitarre. Berührung mit Musik und eine Stimme, die bewegt.
 akustisch. ehrlich. live.
*Das KULT,
 Hamburger Strasse 273
 38114 Braunschweig*

Familie
12:00, 13:30 und 15:30 Uhr
Seifenblasenshow Tom Noddy
 Der „Meister der Seifenblasen“ - der Amerikaner Tom Noddy - zeigt in seiner Show, was „seine“ Seifenblasen alles können. Mit einfachen Mitteln lässt er wunderschöne

Kunstwerke wie eine Raupe, ein Karussell oder einen Tornado entstehen.

Jeweils um 12:00 Uhr, 13:30 Uhr und 15:30 Uhr

*phaeno, Willy-Brandt-Platz 1
38440 Wolfsburg*

17:00

„Sherlock Holmes“

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de

*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken*

19:30

Der Geister-Leuchtturm

Josiah und Rowena erreichen die abgelegene Leuchtturminsel vor der Küste nur mit Mühe, kurz bevor ein Sturm einsetzt. Dort soll es nachts spuken, und dunkle Legenden ranken sich um den Ort. Josiah hat sich einen Job als Leuchtturmwärter schon immer gewünscht, doch seine wesentlich jüngere Frau Rowena liebt das Leben in der Stadt.

*Kommödie am Altstadtmarkt,
Gördelingerstraße 7 38100 BS*

19:30

»Wochenend‘ und Sonnenschein«

Ein unterhaltsamer Abend mit Chansons, Texten und Bildern – präsentiert von Evelin Förster.

*Museum Wilhelm Busch
Georgengarten 1, 30167 H*

Kinder

09:00

Taschenlampenführung

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de

*Rübeländer Tropfsteinhöhlen
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken*

15:00

Der Froschkönig

Nach dem Märchen der Brüder Grimm, ab 3 Jahren

Kategorie:

*Kinder
Wolfsburger Figurentheater
Compagnie, Am Hasselbach 4
38440 Wolfsburg*

So 13.10.

Eltern

15:00

Tango-Café im KULT,

Schwinge bei ausgewählter Tango-Musik das Tanzbein und genieße in der Tanz-Pause Kaffee und Kuchen.

*Das KULT,
Hamburger Strasse 273
38114 Braunschweig*

Familie

11:30

Rundgang durch die Ausstellung

»Brynolf Wennerberg – Facetten eines Künstlerlebens« Museumsdirektorin Dr. Gisela Vetter-Liebenow und Dr. Ruth Negendanck, Autorin des Katalogs zur Ausstellung Wennerberg, nehmen Sie gemeinsam mit durch die Schau. Ohne Anmeldung.

Georgengarten 1, 30167 Hannover

14:00

CAMPUS-CAFÉ

Bis zum 27. Oktober bietet der Kulturpunkt West die Möglichkeit, an jedem Sonntag und an jedem Donnerstag von Mittag bis in den Nachmittag hinein im Foyer eine kleine Mahlzeit zu sich zu nehmen. Die Speisen werden von verschiedenen Kooperationspartnern zubereitet und können für einen kleinen Betrag erworben werden. Auch Getränke stehen zum Verkauf bereit.

*Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4
38120 Braunschweig*

16:30

Der Geister-Leuchtturm

Josiah und Rowena erreichen die abgelegene Leuchtturminsel vor der Küste nur mit Mühe, kurz bevor ein Sturm einsetzt. Dort soll es nachts spuken, und dunkle Legenden ranken sich um den Ort. Josiah hat sich einen Job als Leuchtturmwärter schon immer gewünscht, doch seine wesentlich jüngere Frau

Rowena liebt das Leben in der Stadt.

*Kommödie am Altstadtmarkt,
Gördelingerstraße 7 38100 BS*

Kinder

16:30

Sherlock Holmes

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de

*Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken*

Mo 14.10.

Eltern

14:00

Schweigen hilft nicht - Klarheit in der Kommunikation

Eintritt frei

*DRK Kaufbar, Helmstedter
Straße 135
38102 Braunschweig*

19:00

Verstärkung des Klanges ukrainischer Stimmen in Europa

Jede Landeskultur hat ihre eigenen Helden und Mythen.

*Roter Saal
Schlossplatz 1
38100 Braunschweig*

20:15

AUSZEIT IM CAFÉ AM RANDE DER WELT – John Strelecky im Gespräch mit Anouk Schollähn

Der Autor von „Das Café am Rande der Welt“ erzählt über sein neues Buch

*Buchhandlung Graff, Sack 15
38100 Braunschweig*

Familie

09:00

Vom Kleinen Exer zum Haus der Wissenschaft

Der Ort, das Haus, seine Geschichte – 1913 bis heute

*Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig*

Brunsviga

Kultur- und Kommunikationszentrum
Karlststraße 35
38106 Braunschweig
Tel. 0531/ 23804-0

Oktober '19

Freitag, 04. Okt. 2019

Theatergruppe MANDIOKA
„1.21 Gigawatt – Grundgütiger!!!“

Samstag, 05. Okt. 2019 20.00 Uhr

Sharp & The Soulgang

Donnerstag, 10. Okt. 2018 20 Uhr

ERIC STEHFEST

9 Tage wach, der Sprachtrip

Samstag, 12. Okt. 2018 20.00 Uhr

GTD Comedy Slam

Donnerstag, 17. Okt. 2018 18.00 Uhr

Impulsnacht

„Meet your Mind“

Freitag, 18. Okt. 2018 20.00 Uhr

CODY STONE

„Gadget & Magic“

Freitag, 18. Okt. 2018 20.00 Uhr

VODOO LOUNGE

„Stripped“

Samstag, 19. Okt. 2018 20.00 Uhr

TWO GENERATIONS

Non Stopp Oldies live!

Freitag, 25. Okt. 2018 20.00 Uhr

THOMAS NICOLAI

„Vorspiel und andere Höhepunkte“

Samstag, 26. Okt. 2018 20.00 Uhr

Day of Dead
Rockstars vol.2

Dienstag, 29. Okt. 2018 20.00 Uhr

DESIMOs SPEZIAL CLUB
Die Mix Show mit Überraschungsgästen

Diese & viele weitere
Veranstaltungen
finden Sie auf
unserer Homepage

www.brunsviga-kulturzentrum.de

09:30

Internationaler Spielkreis

Jeden Montag verschiedene Angebote wie Singen, Basteln, Spielen. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Mütterzentrum, Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 Braunschweig

16:00

Strickcafé

im Mütterzentrum

Hugo-Luther-Straße 60
Braunschweig

Kinder

09:00

Taschenlampenführung

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de

Rübeländer Tropfsteinhöhlen
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken

Di 15.10.

Familie

18:00

Stammtisch Hochsensitivität

Eintritt frei

DRK Kaufbar, Helmstedter
Straße 135, 38102 Braunschweig

Kinder

11:00

Experimentieren für Kinder – Kleine Forscher

Wissen schafft Spaß! – Unter diesem Motto üben die Kinder naturwissenschaftliches Fragen und Beobachten. In kleinen ungefährlichen Experimenten, die an Alltagsphänomene anknüpfen, wird das Wahrnehmungsvermögen für experimentelle Zusammenhänge geschult und Wissbegier und Lernfähigkeit gefördert.

Staatliches Naturhistorisches
Museum Braunschweig
Pockelsstraße 10
38106 Braunschweig

15:00

Dr. Brumms tollkühnes Abenteuer

Nach den beliebten Kinderbüchern von Daniel Napp, ab 4 Jahren
wolfsburger figurentheater
Am Hasselbach 4, 38440 WOB

Mi 16.10.

Familie

08:00

KiWi – Forschertage für Kinder

Die KiWi-Forschertage richten sich an Schülerinnen und Schüler im Alter von 10 bis 14 Jahren. Sie bieten Einblicke in verschiedenste Wissenschaften. Das abwechslungsreiche Programm beinhaltet neben theoretischer Wissensvermittlung im Rahmen von Seminaren und Vorlesungen, auch viele praktische Anwendungen, wie Experimente im Labor, Führungen und künstlerische Projekte.

Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig

09:00

Vom Kleinen Exer zum Haus der Wissenschaft

Der Ort, das Haus, seine Geschichte – 1913 bis heute

Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig

16:00

Mittwochsführung durch die Ausstellung

»Art Déco – Grafikdesign aus Paris« Dauer: ca. 45 Min. 3,00 € zzgl. Museumseintritt
Georgengarten 1, 30167
Hannover

16:30

Die Schneekönigin

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de

Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken

17:30

StrickBar

Eintritt frei
DRK Kaufbar, Helmstedter
Straße 135
38102 Braunschweig

19:30

Der Geister-Leuchtturm

Josiah und Rowena erreichen die abgelegene Leuchtturminsel

vor der Küste nur mit Mühe, kurz bevor ein Sturm einsetzt.

Dort soll es nachts spuken, und dunkle Legenden ranken sich um den Ort. Josiah hat sich einen Job als Leuchtturmwärter schon immer gewünscht, doch seine wesentlich jüngere Frau Rowena liebt das Leben in der Stadt.
Kommödie am Altstadtmarkt,
Gördelingerstraße 7 38100 BS

Kinder

09:00

Taschenlampenführung

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de

Rübeländer Tropfsteinhöhlen
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken

09:30

KiWi Forschertag

Für Schülerinnen und Schüler im Alter von 10 – 14 Jahre
Herzog-Anton-Ulrich-Museum,
Museumstraße 1
38100 Braunschweig

09:30

Tagesworkshop (Puppenbau) „Lilly, Kapitän Piet und der Goldschatz“

Eine waghalsige Schatzsuche für Pirat*innen à Anmeldung bis zum 2.10 erforderlich! Ab 6 Jahren
Wolfsburger Figurentheater
Compagnie, Am Hasselbach 4
38440 Wolfsburg

11:00

Experimentieren für Kinder – Kleine Forscher

Wissen schafft Spaß! – Unter diesem Motto üben die Kinder naturwissenschaftliches Fragen und Beobachten. In kleinen ungefährlichen Experimenten, die an Alltagsphänomene anknüpfen, wird das Wahrnehmungsvermögen für experimentelle Zusammenhänge geschult und Wissbegier und Lernfähigkeit gefördert.
Staatliches Naturhistorisches
Museum Braunschweig
Pockelsstraße 10
38106 Braunschweig

Do 17.10.

Eltern

20:00

Konzert: Norman Keil In den schönsten Clubs

Norman Keil – ein Name, so kantig, geerdet und direkt, wie auch die Lieder des 38-jährigen Singer/ Songwriters aus Gießen. Von 2008 - 2016 wirkte der im thüringischen Erfurt geborene Musiker und Producer als Gitarrist und Songschreiber/ Ideengeber bei der Fury In The Slaughterhouse-Nachfolgeband „Wingenfelder“ mit und zählt seit mittlerweile über acht Jahren auch als Solokünstler zu den aufregendsten, sehenswertesten Geheimtipps innerhalb der deutschsprachigen Musiklandschaft.

Hallenbad - Kultur am
Schachtweg, Schachtweg 31
38440 Wolfsburg

Familie

14:00

CAMPUS-CAFÉ

Bis zum 27. Oktober bietet der Kulturpunkt West die Möglichkeit, an jedem Sonntag und an jedem Donnerstag von Mittag bis in den Nachmittag hinein im Foyer eine kleine Mahlzeit zu sich zu nehmen. Die Speisen werden von verschiedenen Kooperationspartnern zubereitet und können für einen kleinen Betrag erworben werden. Auch Getränke stehen zum Verkauf bereit.

Kulturpunkt West, Ludwig-
Winter-Str. 4
38120 Braunschweig

16:30

KreativBar für Kinder und Eltern: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

Eintritt frei, Materialkosten 2€
DRK Kaufbar, Helmstedter
Straße 135
38102 Braunschweig

16:30

Die Schneekönigin

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de

Rübeländer Tropfsteinhöhlen,
Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken

19:30

**„Aufbruch ins Exil“ -
Theaterführung**

Ab 12 Jahren, ca. 90 Minuten,
15,00 Euro. Anmeldung
erforderlich, Tel.: 05069-348000

Schloss Marienburg
Marienberg 1, 30982 Pattensen

19:30

Der Geister-Leuchtturm

Josiah und Rowena erreichen
die abgelegene Leuchtturminsel
vor der Küste nur mit Mühe,
kurz bevor ein Sturm einsetzt.
Dort soll es nachts spuken, und
dunkle Legenden ranken sich um
den Ort. Josiah hat sich einen
Job als Leuchtturmwärter schon
immer gewünscht, doch seine
wesentlich jüngere Frau Rowena
liebt das Leben in der Stadt.

Kommödie am Altstadtmarkt,
Gördelingerstraße 7 38100 BS

20:00

110 Jahre HEINZ ERHARDT

Der Beste Heinz Erhardt seit
Heinz Erhardt! Der Parodist
Andreas Neumann lässt in
seiner einzigartigen Weise
den bekannten und beliebten
Komiker und Humoristen Heinz
Erhardt wieder auferstehen.
Und auch andere berühmte
Persönlichkeiten, wie Heinz
Rühmann, Hans Moser, Marcel
Reich-Ranicki, Inge Meysel...
kommen zur Geltung.

Das KULT, Hamburger Strasse
273

38114 Braunschweig

Kinder

11:00

**Experimentieren für Kinder –
Kleine Forscher**

Wissen schaff(t) Spaß! – Unter
diesem Motto üben die Kinder
naturwissenschaftliches Fragen
und Beobachten. In kleinen
ungefährlichen Experimenten,
die an Alltagsphänomene

anknüpfen, wird das
Wahrnehmungsvermögen für
experimentelle Zusammenhänge
geschult und Wissbegier und
Lernfähigkeit gefördert.

Staatliches Naturhistorisches
Museum Braunschweig
Pockelsstraße 10
38106 Braunschweig

Fr 18.10.

Eltern

19:00

Konzert „Helge Holm“

Eintritt Hutkasse
DRK Kaufbar, Helmstedter Straße
135
38102 Braunschweig

19:30

The Table

Der Protagonist lebt seit 40
Jahren auf seinem Tisch
und ist auch nur auf diesem
lebensfähig, fühlt sich jedoch zu
Höherem berufen. Er träumt von
einem theatralen Meisterwerk
und erzählt schließlich
eine Geschichte biblischen
Ausmaßes.

Theater Fadenschein, Bültenweg
95
38106 Braunschweig

20:00

**Comedy: Suchtpotenzial -
Sexuelle Belustigung**

ALARM!!! Sie sind wieder da!
Die Musik-Comedy- Queens
von SUCHTPOTENZIAL mit
ihrem 3. Programm „Sexuelle
Belustigung“

Hallenbad - Kultur am
Schachtweg, Schachtweg 31
38440 Wolfsburg

Familie

09:00

**Vom Kleinen Exer zum Haus
der Wissenschaft**

Der Ort, das Haus, seine
Geschichte – 1913 bis heute
Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig

freie-schule-braunschweig.de

Infoabend

Wir stellen unser pädagogisches Konzept und seine Umsetzung im Schulalltag vor. Berichte von Lehrern, Eltern und Schülern.

Diens tag 12. Nov. 20 Uhr

Freie Schule Braunschweig e.V.
Grundschule in freier Trägerschaft
Herzogin-Elisabeth-Straße 85
38104 Braunschweig
Telefon 0531 3474-25

Kinder machen Schule.

Der Kinderbrillenladen
Kühlhorn-Optik

Inh. Wolfgang Lemmermann
38100 Braunschweig, Südstraße 6-8
Tel.: 0531 / 1 66 22

www.kuehlhorn-optik.de

Angebote für
Menschen mit
Behinderungen
und Autismus in
Wolfsbüttel und
drumherum

... nicht nur von
Inklusion
sprechen!

www.itz-drk.de

clicclac.de

Infos unter: schulemitvisionen.de

**Partner des Handwerks.
Freie Waldorfschule.**

Felizian Katakis,
Dachdeckerei Stock
& Katakis

IMIO
BIS 31. DEZEMBER 19

FÜR UNSEREN NEUBAU

**Freie
Waldorfschule**
Braunschweig

15:00
Internationales Festival mit Figuren 2019 WEITBLICK
 Eröffnung Poetisches Hoffest umsonst und draußen.
Theater Fadenschein, Bültenweg 95
 38106 Braunschweig

19:00
Herbstausstellung mit Elke Lennartz | Ausstellung
 Die Künstlerin Elke Lennartz, geb. 1958 in Erkelenz, ist Mitglied des Hildesheimer Bundes Bildender Künstler. In der Herbstausstellung zeigt sie raumgestaltende skulpturale Elemente und zweidimensionale Arbeiten in ganz eigener Materialität.
Gewölbe im Bürgermeisterhaus, Junkernstraße 7, 31028 Gronau

19:00
„Abgefrackt!“
 Im englischen Dorf Fenstock weiß man, was in einen gepflegten Vorgarten gehört. Eine Pumpstation für Schiefergas gehört beim besten Willen nicht dazu, zumindest wenn man Elizabeth Blackwood fragt.
Kufa e.v., Arndtstraße 5
 38118 Braunschweig

19:30
Songs of Love - Henry Purcell und Musik aus Arabien
 Mit dem weltbekannten Countertenor Valer Sabadus, dem Barockensemble Musica Alta Ripa & Friends und der syrischen Sängerin und Komponistin Dima Orsho ist das Konzert hochkarätig besetzt. Die Künstler aus Orient und Okzident entwickeln in Songs of Love – Henry Purcell und Musik aus Arabien gemeinsam rund um die Höhen und Tiefen der Liebe
Schloß Oelber Rittergut 1
 38271 Baddeckenstedt

19:30
Der Geister-Leuchtturm
 Josiah und Rowena erreichen die abgelegene Leuchtturminsel vor der Küste nur mit Mühe, kurz bevor ein Sturm einsetzt. Dort soll es nachts spuken, und dunkle Legenden ranken sich um den Ort. Josiah hat sich einen Job als Leuchtturmwärter schon immer gewünscht, doch seine wesentlich jüngere Frau Rowena liebt das Leben in der Stadt.
Kommödie am Altstadtmarkt, Gördelingerstraße 7 38100 BS

19:30
Theaterführung zum 200. Geburtstag von König Georg V.: Königliche Tuchföhlung – eine Zeitreise, die fühlbar verzaubert
 Ein blinder Kronprinz? Der Aufschrei ist groß im Jahr 1837, als dem erblindeten Sohn von König Ernst August von Hannover durch das Ende der Personalunion plötzlich eine wichtige Rolle zufällt. „Wie soll der denn nur regieren?“, fragt sich das Volk in Hannover.
Marienberg 1, 30982 Pattensen

20:00
VEIN - Symphonic Bop
 Seit mehr als einem Jahrzehnt gilt das Schweizer Trio VEIN als eines der führenden Klaviertrios Europas. Es bestritt Tourneen in über 40 Ländern - von Kolumbien bis Russland, von Portugal bis Norwegen, von Italien bis Japan - und wurde von Ulrich Olshausen (FAZ) auch schon als ein „Trio von nahezu abgehobener Sonderklasse“ bezeichnet. In letzter Zeit beschritt VEIN neue Wege, indem es sein kammermusikalisches und flexibles Trio-Spiel auch durch größere Formationen erweiterte.
Roter Saal Schlossplatz 1
 38100 Braunschweig

Sa 19.10.

Eltern
 06:00
MIT GRAFF ZUR FRANKFURTER BUCHMESSE
 Wir starten am ZOB Braunschweig mit einem Reisebus der Fa. Schmidt. Wie gewohnt gibt es im Bus ein kleines Frühstück. Gegen 23 Uhr werden wir wieder zurück sein.
Buchhandlung Graff, Sack 15
 38100 Braunschweig

20:00
Anywhere
 Ein visuelles Gedicht über Ödipus gespielt mit einer Eismarionette.
LOT-Theater, Kaffeetwete 4a
 38100 Braunschweig

Familie
 10:00
Workshop Improvisationstheater im KULT
 Improvisationstheater selbst ausprobieren! Gemeinsam werden Strategien für erfolgreiche Improvisationen auf der Bühne (und im Alltag) erarbeitet und mit vielen Übungen vertieft. Du lernst hier die Grundlagen des improvisierten Theaters kennen.
Das KULT, Hamburger Strasse 273
 38114 Braunschweig

11:00 + 14:00
Fliegende Fische
 An langen Stangen und spielerisch zum Leben erweckt, geleitet der Fischschwarm das Publikum in einer rituellen Prozession von Ort zu Ort. Begleitet von fernöstlichen Klängen der Musiker verzaubert das Fliegende Ensemble die Straßen der Stadt in einen zeitlos schönen Ort.
Kohlmarkt
 Braunschweig

17:00
Premiere „Familie Feuerstein und das Geheimnis der Baumannshöhle“
 Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de
Rübeländer Tropfsteinhöhlen, Blankenburger Straße 35
 38889 Oberharz am Brocken

18:00
Géologie d'une fable
 Das virtuose, kreative Spiel mit dem haptisch-sinnlichen Material Lehm lässt atmosphärische Bilder entstehen, die in andere Zeiten und in andere Kulturen entführen.
Ludwig-Winter-Straße 4
 38120 Braunschweig

18:45
Fliegende Fische
 An langen Stangen und spielerisch zum Leben erweckt, geleitet der Fischschwarm das Publikum in einer rituellen Prozession von Ort zu Ort. Begleitet von fernöstlichen Klängen der Musiker verzaubert das Fliegende Ensemble die Straßen der Stadt in einen zeitlos schönen Ort.
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4
 38120 Braunschweig

19:00
„Abgefrackt!“
 Im englischen Dorf Fenstock weiß man, was in einen gepflegten Vorgarten gehört. Eine Pumpstation für Schiefergas gehört beim besten Willen nicht dazu, zumindest wenn man Elizabeth Blackwood fragt.
Kufa e.v., Arndtstraße 5
 38118 Braunschweig

20:00
SWING Flüsterparty mit der Kleinen Swingbrause
 Eintritt 16€/10€
Das KULT, Hamburger Strasse 273
 38114 Braunschweig

**Eure Veranstaltung soll hier auch stehen?
 Einfach eine Mail an: termine@clac.de**

20:00

Gesprächskonzert

Vorstellung der Louis Spohr Musikpreisträgerin Adriana Hölszky
*Roter Saal
Schlossplatz 1
38100 Braunschweig*

Kinder

20:00

Festival: Open Arsch

In den 90ern war das Open Arsch Festival bei Rümmer absoluter Kult und Pflichttermin für alle, die es anarchisch und chaotisch liebten.
*Schachtweg 31
38440 Wolfsburg*

So 20.10.

Eltern

13:00 + 18:00

The Smooth Life

Bei dieser intimen Performance können acht Zuschauende um den Tisch des Figurenspielers Husam Abed Platz nehmen.
*Stube Kalandstraße 6
38118 Braunschweig*

18.45 Uhr

Meet Fred

*Theater Fadenschein,
Bültenweg 95, 38106
Braunschweig*

19:30

DANCE ON Ensemble & Bundesjugendballett

Die acht Tänzerinnen und Tänzer des Bundesjugendballetts sind zwischen 18 und 23 Jahre alt und haben erst kürzlich ihre professionelle Ausbildung abgeschlossen. In der Kompanie entwickeln sie über einen Zeitraum von zwei Jahren ihre technischen Fähigkeiten und künstlerischen Persönlichkeiten weiter.
*Lessingtheater, Harztorwall 16
38300 Wolfenbüttel*

Familie

11:00

2. Sinfoniekonzert des Staatsorchesters Braunschweig

Peter Maxwell Davies: Five Klee

Pictures | Modest Mussorgski:
Bilder einer Ausstellung | Adriana Hölszky: Apeiron

Musikalische Leitung: Srba Dinić
*Stadthalle Braunschweig
Betriebsgesellschaft mbH
Leonhardplatz 1
38102 Braunschweig*

11:30

Sonntagsführung durch die Ausstellung

»Art Déco – Grafikdesign aus Paris« Dauer: ca. 45 Min. 3,00 € zzgl. Museumseintritt
*Georgengarten 1, 30167
Hannover*

14:00

CAMPUS-CAFÉ

Bis zum 27. Oktober bietet der Kulturpunkt West die Möglichkeit, an jedem Sonntag und an jedem Donnerstag von Mittag bis in den Nachmittag hinein im Foyer eine kleine Mahlzeit zu sich zu nehmen. Die Speisen werden von verschiedenen Kooperationspartnern zubereitet und können für einen kleinen Betrag erworben werden. Auch Getränke stehen zum Verkauf bereit.
*Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4
38120 Braunschweig*

15:00

„Die Schöne und das Biest - das Musical“

Ungeheuer schön: In seinem neuesten Musical „Die Schöne und das Biest“, erzählt das Theater Liberi die berührende Geschichte über die wahre Liebe. Gefühlvolle Eigenkompositionen und viel Poesie entführen Groß und Klein in die Welt dieses bezaubernden Märchens.
*Aula des Gymnasiums,
Am Eikel 22
38259 Salzgitter-Bad*

phaeno

da staunst du.



BUBBLE MANIA.

Das Seifenblasenfestival
03. bis 20. Oktober 2019
im phaeno Wolfsburg

www.phaeno.de

Lesespaß für die ganze Familie

✓ **Vielseitig!**

Wählen Sie aus über 150 Zeitschriften Ihre Favoriten

Gewerblich & Privat

✓ **Bequem!**

Liefer- und Abholservice, wöchentlich frei Haus.

✓ **Günstig!**

Sparen Sie bis zu 50 % bei aktuellen Zeitschriften und noch mehr.

✓ **Umweltfreundlich**

Mehrfachnutzen statt Altpapier.



Zeitschriften mieten statt kaufen

Bestellen Sie jetzt Ihre kostenlose Leseprobe unter www.lesezirkel.com

HETTLING'S
Lesezirkel
www.lesezirkel.com



Tel. (0531) 380 12 - 0 • Fax (0531) 380 12 - 22

lesezirkel@hettling.de

16:00

„Abgefrackt!“

Im englischen Dorf Fenstock weiß man, was in einen gepflegten Vorgarten gehört. Eine Pumpstation für Schiefergas gehört beim besten Willen nicht dazu, zumindest wenn man Elizabeth Blackwood fragt.
Kufa e.v., Arndtstraße 5
38118 Braunschweig

16:30

Familie Feuerstein und das Geheimnis der Baumannshöhle

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de
Rübeländer Tropfsteinhöhlen, Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken

18:45

Meet Fred

Fred ist einen halben Meter groß, aus Stoff. Dabei wäre Fred viel lieber ein normaler Typ mit einem normalen Leben, mit Job, Freundin, eben richtig echt! Stattdessen findet er sich in einer absurden Show wieder, die sein Leben sein soll.
Theater Fadenschein, Bültenweg 95
38106 Braunschweig

Kinder

11:00

Kleine Hexe Siebenreich

Ein offenes Spiel mit großen und kleinen Figuren
Theatrio
Großer Kolonnenweg 5, 30163 Hannover

15:00

„Iggi Poltergeist und das beste Geschenk der Welt“

Gastspiel Seifenblasen
Figurentheater, ab 3 Jahren
Wolfsburger Figurentheater Compagnie, Am Hasselbach 4
38440 Wolfsburg

Mo 21.10.

Eltern

14:00

Schweigen hilft nicht - Klarheit in der Kommunikation

Eintritt frei

DRK Kaufbar, Helmstedter Straße 135
38102 Braunschweig

Familie

09:00

Kinder-Taschenlampenführung

Tickets unter: www.harzer-hoehlen.de
Um Voranmeldung wird gebeten.

Rübeländer Tropfsteinhöhlen, Blankenburger Straße 35
38889 Oberharz am Brocken

09:00

Vom Kleinen Exer zum Haus der Wissenschaft

Der Ort, das Haus, seine Geschichte – 1913 bis heute
Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig

09:30

Internationaler Spielkreis

Jeden Montag verschiedene Angebote wie Singen, Basteln, Spielen. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.
Mütterzentrum, Hugo-Luther-Str. 60A
38118 Braunschweig

16:00

Strickcafé

im Mütterzentrum
Hugo-Luther-Straße 60
Braunschweig

17:00 + 20:00

The Smooth Life

Bei dieser intimen Performance können acht Zuschauende um den Tisch des Figurenspielers Husam Abed Platz nehmen.
Stube Kalandstraße 6
38118 Braunschweig

19:30

Der Mann, der niemals weinte

Mit clownesker Leichtigkeit und großer Traurigkeit zeichnet dieses Figurenspiel mit lebensgroßen Puppen Pauls Geschichte nach. Nach dem Krieg wollte er nur eines – vergessen. Aber Verdrängen

kostet viel Kraft und mit aufkommender Demenz

entsteht plötzlich so etwas wie Leichtigkeit in Pauls Leben.

Theater Fadenschein,
Bültenweg 95
38106 Braunschweig

20:00

2. Sinfoniekonzert des Staatsorchesters Braunschweig

Peter Maxwell Davies: Five Klee Pictures | Modest Mussorgski: Bilder einer Ausstellung | Adriana Hölszky: Apeiron
Musikalische Leitung: Srba Dinić
Stadthalle Braunschweig
Betriebsgesellschaft mbH
Leonhardplatz 1
38102 Braunschweig

20:00

The Smooth Life

Bei dieser intimen Performance können acht Zuschauende um den Tisch des Figurenspielers Husam Abed Platz nehmen.
Stube Kalandstraße 6
38118 Braunschweig

Di 22.10.

Eltern

17:00 + 20:00

The Smooth Life

Bei dieser intimen Performance können acht Zuschauende um den Tisch des Figurenspielers Husam Abed Platz nehmen.
Stube Kalandstraße 6
38118 Braunschweig

19:30

Chambre Noir

Ein wilder, rauschartiger Bilderreigen über das Lebensgefühl und den Geschlechterkampf der 60er.
Kleines Haus
Magnitorwall 18
38100 Braunschweig

Familie

16:00

Flow

Mehl ist das Ausgangsmaterial in «Flow». Einmal losgelassen, fliegt es umher, bildet Wolken, schneit herab, hinterlässt Spuren und das Spiel nimmt seinen Lauf.
Theater Fadenschein,
Bültenweg 95, BS

20:00

The Smooth Life

Bei dieser intimen Performance können acht Zuschauende um den Tisch des Figurenspielers Husam Abed Platz nehmen.
Stube Kalandstraße 6
38118 Braunschweig

Kinder

00:00

Lesung: Rainer Steinkamp liest Stefano Benni

Rainer Steinkamp, Intendant des Theaters Wolfsburg, liest eine Auswahl an Texten von Stefano Benni, erfolgreicher italienischer Autor auf dem Gebiet der politischen Satire.
Hallenbad - Kultur am Schachtweg, Schachtweg 31
38440 Wolfsburg

Mi 23.10.

Eltern

17:30

Selbsthilfegruppe „Gut Leben“

Eintritt frei
DRK Kaufbar, Helmstedter Straße 135
38102 Braunschweig

19:00

Vortrag: Rhythmus gegen Stress – Die Bedeutung von Rhythmus für Kinder (und Erwachsene)

Rhythmus ist eine zentrale Methode der Waldorfpädagogik. In der modernen Rhythmusforschung nehmen Veränderungen der rhythmischen Kompetenz des Organismus bei Stress eine besondere Bedeutung ein.
Robert-Schuman-Straße 7
38444 Wolfsburg

19:30

Ich, Sisyphus

Ein überwältigender Kosmos rund um Sisyphus. Die Bühnensprache, figurativ, körperlich und visuell, eine ganz eigenständige Vision von beeindruckendem Theater, eine berührende Schönheit trotz aller vergeblichen Mühen!
LOT-Theater, Kaffeetwete 4a
38100 Braunschweig

Familie
09:00
Vom Kleinen Exer zum Haus der Wissenschaft
Der Ort, das Haus, seine Geschichte – 1913 bis heute
*Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig*

09:30
Flow
Mehl ist das Ausgangsmaterial in «Flow». Einmal losgelassen, fliegt es umher, bildet Wolken, schneit herab, hinterlässt Spuren und das Spiel nimmt seinen Lauf.
*Theater Fadenschein,
Bültenweg 95
38106 Braunschweig*

12:00
Acts of Politeness - Walk Act
Die überdimensionalen Tiermasken einer Wildkatze und eines Vogels erobern den Braunschweiger Stadtraum
*TU Braunschweig Mensa 1
Katharinenstraße 1
38106 Braunschweig*

14:00
Acts of Politeness - Walk Act
Die überdimensionalen Tiermasken einer Wildkatze und eines Vogels erobern den Braunschweiger Stadtraum
*Kohlmarkt
Braunschweig*

16:00
Workshop:
Deutsch als Zweitsprache
Deutsch für Menschen mit Migrationshintergrund (Sprachniveau A2/B1)
*Herzog-Anton-Ulrich-Museum,
Museumstraße 1
38100 Braunschweig*

16:00
TimeSlips – Kreatives Geschichtenerfinden im Museum
Führung für Menschen mit Demenz (Simone Weiss)
*Herzog-Anton-Ulrich-Museum,
Museumstraße 1
38100 Braunschweig*

20:00
Konzert: Big Band der Musikschule Wolfsburg
Die Big Band spielt nicht das, was man von einer klassischen Big Band erwartet. Hier gibt es immer wieder besondere Arrangements, von denen die meisten in den letzten zehn Jahren für amerikanische Highschool Big Bands geschrieben wurden.
*Hallenbad - Kultur am
Schachtweg, Schachtweg 31
38440 Wolfsburg*

Do 24.10.

Eltern
19:30
Acts of Politeness
Ein virtuoses Maskenspiel mit überdimensionalen Tiermasken, ein Tanz zwischen menschlichen Höflichkeitsformen und tierischen Instinkten!
Theater Fadenschein, Bültenweg 95, 38106 Braunschweig

19:30
DOKfilm
Gegenwartsmusik: Adriana Hölszky Mitschnitte aus der Sendereihe „Musica viva“, der Konzertreihe für zeitgenössische Musik des Bayerischen Rundfunks. Vorstellung der Kompositionen Formicarium, Countdown, Dämonen, Gemälde eines Erschlagenen, On the other side von Adriana Hölszky.
*Roter Saal
Schlossplatz 1
38100 Braunschweig*

Familie
14:00
CAMPUS-CAFÉ
Bis zum 27. Oktober bietet der Kulturpunkt West die Möglichkeit, an jedem Sonntag und an jedem Donnerstag von Mittag bis in den Nachmittag hinein im Foyer eine kleine Mahlzeit zu sich zu nehmen. Die Speisen werden von verschiedenen Kooperationspartnern zubereitet und können für einen kleinen

Betrag erworben werden. Auch Getränke stehen zum Verkauf bereit.
*Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4
38120 Braunschweig*
15:00
Führung
TimeSlips – Kreatives Geschichtenerzählen im Museum
Führung für Menschen geistiger Beeinträchtigung
*Herzog-Anton-Ulrich-Museum,
Museumstraße 1
38100 Braunschweig*

16:30
KreativBar für Kinder und Eltern: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.
Eintritt frei, Materialkosten 2€
*DRK Kaufbar, Helmstedter Straße 135
38102 Braunschweig*

18:00
Digitaler Marktplatz
Beim Digitalen Marktplatz bekommen Besucher*innen in 20-Minuten-Gesprächen die Möglichkeit, sich mit Expert*innen aus Wissenschaft, Wirtschaft und Gesellschaft zum Thema „digitale Transformation“ perspektivenreich, aber auch ganz persönlich, vertiefend und anwendungsbezogen auszutauschen und zu diskutieren.
*Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig*

19:30
Theaterführung „Familien-Porträt“
Eine interaktive Theaterführung zum 200. Geburtstag der Königin Marie.
Marienberg 1, 30982 Pattensen

20:00
Comedy Company Impro-freestyle-comedy
Wenn die Comedians auf die Bühne kommen, ohne zu wissen, was genau sie machen werden, dann hat das durchaus

Methode, denn: alles ist improvisiert!
*Das KULT,
Hamburger Strasse 273
38114 Braunschweig*

Fr 25.10.

Eltern
19:30
Annette von Droste-Hülshoff | Lesung
Der Autorin Annette von Droste-Hülshoff widmet die regional bekannte Literaturexpertin Ingeborg Böhringer-Bruns ihre diesjährige Lesung.
*Gewölbe im Bürgermeisterhaus,
Junkernstraße 7, 31028 Gronau*

19:30
Kuscheltierimpro
Improvisationskunst vom Feinsten, mit Kuscheltieren- vom Publikum mitgebracht! Ein abgedrehter Abend mit begnadetem Lifemusiker, von der Oper bis zur Soap, vom Stummfilm bis zum Musical: Alles ist improvisiert!
*Theater Fadenschein,
Bültenweg 95
38106 Braunschweig*

20:00
Vocal Recall
Irgendwas stimmt immer
Die Girlgroup mit drei Boys ist seit ihrer Kindheit zu groß für jede Schublade. Alice Köfer, Dieter Behrens und Bernhard Leube eilt der Ruf voraus, trotz erstklassiger musikalischer Einbildung ein sympathisches Gesangstrio zu sein.
*Roter Saal, Schlossplatz 1
38100 Braunschweig*

21:15
Happy Bones
Mit schwarzem Humor und Knochen aus allen Himmelsrichtungen, verwandelt Matija Solce wie ein dadaistischer Alchimist alte Knochen zu glücklichen Gebeinen, die Geschichten über die Liebe und das Leben zu erzählen.
Theater Fadenschein, Bültenweg 95, 38106 Braunschweig

Familie

19:00

15. Folk'n'Fusion Festival | Weltmusikfestival

Hören, tanzen, mitmachen: Das Folk'n'Fusion Festival holt zum 15. Mal ein Stück Welt nach Hildesheim. Musikfusionen sind das Leitmotiv des Festivals, das Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Szenen zusammenbringt.

Trillke Gut, Steinbergstr. 42, 31139 Hildesheim

19:30

Krimiführung „Der Mörder war diesmal ...“

Es sind die frühen 50er, in denen Herzogin Victoria Luise auf Schloss Marienburg lebt. An diesem Abend lädt die Kaisertochter zu einem Empfang. In der Nacht suchen schockierende Geschehnisse die ahnungslosen Gäste heim. Weiß das Personal mehr als es zugibt?

Schloss Marienburg
Marienberg 1, 30982 Pattensen

20:00

Drei Tage Neue Musik

Musik am Bauhaus Impro-Abend. Vlado Bystrov (Holzblasinstrumente), Anto Pett (Klavier), Anne-Liis Poll (Gesang). 19:30 Uhr: Einführungsvortrag: Bauhaus und Improvisation

Altstadtrathaus
Altstadtmarkt 7, 38100 Braunschweig

Kinder

09:30

Kindertheater: „Die Prinzessin auf der Erbse“

Ein ziemlich bekanntes Märchen etwas anders erzählt vom Theater Tom Teuer aus Duisburg. Für Kinder ab 4 Jahren.

Kulturpunkt West,
Ludwig-Winter-Str. 4
38120 Braunschweig

Sa 26.10.

Eltern

10:00

Workshop: Jonglage

Der Workshop soll bis zur Drei-Ball-Jonglage

führen. Auch in die Jonglage mit Keulen, Ringen und anderen Geräten dieser einzigartigen Bewegungskunst wird ein Einblick verschafft. Es sind keine

Vorkenntnisse nötig!

Freie Waldorfschule Wolfsburg e.V.
Robert-Schuman-Straße 7
38444 Wolfsburg

10:00

Workshop: Spielteppich filzen



Es lässt sich wunderbar versinken in die Bauernhofwelt mit diesem wunderschönen Spiel-Filzteppich in ca. 1/2 x 1/2 Meter. Wer seinen Kindern gerne solch einen Teppich filzen möchte, hat dazu die Möglichkeit in der Schule an einem Nass-Filz-Kurs teilzunehmen. Ganz bestimmt werden die Kinderaugen strahlen.

Freie Waldorfschule Wolfsburg e.V.
Robert-Schuman-Straße 7
38444 Wolfsburg

17:30 + 21:30

Invisible Lands

Schwedische Darsteller, die mit ihren Körpern und Miniaturfiguren eine Welt aus imaginären Landschaften, Szenen von Flucht und Migration erschaffen, live gefilmt mit einer Mini-Kamera!

Das KULT
Hamburger Strasse 273
38114 Braunschweig

19:00

Robot Dreams

Ein surrealer Maschinen-Traum des technisch Machbaren, mit drei Tänzer*innen, die durch Sensoren und Technik langsam zu Cyborgs und Objekten

werden

Staatstheater Braunschweig,
Kleines Haus, Magnitorwall 18
38100 Braunschweig

20:00

Hexen, Heiden, Heilige

Eine Maske, ein Spazierstock, eine Feder und ein Tagebuch: Das ist alles, was die „Frau der 1000 Gesichter“ (Nordbayerische Nachrichten) für ihren Streifzug durch die tief sinnige, tragische und teils urkomische niedersächsische Sagenwelt benötigt.

Großer Kolonnenweg 5, 30163 Hannover

Familie

11:00

Raabetag

Schulfest, internationale Köstlichkeiten, Mitmachaktionen, Cafeteria und mehr.

Wilhelm-Raabe-Schule,
Adersheimer Straße 60
38304 Wolfenbüttel

11:00

15. Folk'n'Fusion Festival | Weltmusikfestival

Hören, tanzen, mitmachen: Das Folk'n'Fusion Festival holt zum 15. Mal ein Stück Welt nach Hildesheim. Musikfusionen sind das Leitmotiv des Festivals, das Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Szenen zusammenbringt.

Trillke Gut, Steinbergstr. 42,
31139 Hildesheim

13:00

phaeno Gas-Show

Die Wissenschaftsshow zeigt unterhaltsam Experimente über die chemischen Bestandteile von Gasen wie der Luft und ihren physikalischen Eigenschaften. Luftballons knallen, Seifenblasen schweben auf magische Weise und auch ein ungewöhnlicher Staubsauger spielt eine Rolle. Doch Zurücklehnen gilt nicht: Das Publikum darf nicht nur staunen, sondern wird an vielen Stellen aktiv miteinbezogen.

Phaeno
Willy-Brandt-Platz 1
38440 Wolfsburg

14:00

Mit Lessing durch die Stadt Wolfenbüttel

Nachdenkliches und Heiteres berichtet Herr Lessing aus seinem Leben und seinen Werken und schlägt dabei den Bogen zur heutigen Zeit.

Stadtmarkt 7
Wolfenbüttel

15:00

Rabenschwaz und Naseweis

Eine Entdeckungsreise mit den Farben, es wird gekratzt und gewischt, getupft, geschabt und gespritzt und die Kinder jauchzen vor Freude!

Theater Fadenschein,
Bültenweg 95
38106 Braunschweig

20:00

Drei Tage Neue Musik

Musik am Bauhaus Impro-Abend. Vlado Bystrov (Holzblasinstrumente), Anto Pett (Klavier), Anne-Liis Poll (Gesang). 19:30 Uhr: Einführungsvortrag: Bauhaus und Improvisation

Altstadtrathaus
Altstadtmarkt 7, 39100 BS

Kinder

13:00

Erfinderwerkstatt:

Fantasievolle Robotertiere

Fantasievolle Robotertiere selbst programmieren.

phaeno, Willy-Brandt-Platz 1
38440 Wolfsburg

15:00

Der HAUMi-CLUB entdeckt Pferde und Reiter

Einmal im Monat lädt der HAUMi-CLUB Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren dazu ein, die Kunst im Herzog Anton Ulrich-Museum zu erkunden und selber kreativ zu werden. Unterschiedliche Themen bieten Anlass, die Sammlung spielerisch zu durchstreifen: ob wertvolle Schätze, wilde Tiere oder starke Helden - es gibt viel zu entdecken!

Herzog-Anton-Ulrich-Museum,
Museumstraße 1
38100 Braunschweig

16:00

Veranstaltung: Der kleine Drache Kokosnuss-das Musical

Musical für Kinder

Stadthalle Braunschweig
Betriebsgesellschaft mbH
Leonhardplatz 1
38102 Braunschweig

So 27.10.

Eltern

11:00

Musikmatinee: „Lorbass“

Wir sind „Lorbass“, eine regionale Kapelle, deren Mitglieder aus Braunschweig, Gifhorn, Wassendorf (Oebesfelde) und Heersum (bei Hildesheim) stammen. Unsere Musik verstehen wir als ein Konglomerat aus Polka, Walzer und finnischem Tango.

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4

38120 Braunschweig

20:00

POEMS FOR LAILA - Dark Timber – LIVE

Bodenlose Traurigkeit, blanker Zynismus, höchste Freude, emotionale Wagnisse, Experimente und immer mit dieser hoffnungsvollen Melancholie. Wenn Poems for Laila die Bühne betreten, erinnern sie an andere große Paare wie Hazlewood & Sinatra oder Gainsborough & Birkin.

Das KULT,

Hamburger Strasse 273

38114 Braunschweig

Familie

10:30

Rabenschwaz und Naseweis

Eine Entdeckungsreis mit den Farben, es wird gekratzt und gewischt, getupft, geschabt und gespritzt und die Kinder jauchzen vor Freude!

Theater Fadenschein,

Bültenweg 95

38106 Braunschweig

11:00

Drei Tage Neue Musik

Musik am Bauhaus

Impro-Abend. Vlady Bystrov (Holzblasinstrumente), Anto

Pett (Klavier), Anne-Liis

Poll (Gesang). 19:30 Uhr:

Einführungsvortrag: Bauhaus und Improvisation

Altstadtrathaus

Altstadtmarkt 7

38100 Braunschweig

11:30

Sonntagsführung durch die Ausstellung

»Art Déco – Grafikdesign aus Paris« Dauer: ca. 45 Min. 3,00 € zzgl. Museumseintritt

Georgengarten 1, 30167

Hannover

13:00

Herbstfest

Als Rahmenprogramm wird es in diesem Jahr Aktionen mit Kindern / Spielmodule und herbstliche Deko mit Kürbissen geben. Beim verkaufsoffenen Sonntag haben die Geschäfte der Innenstadt von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

Innenstadt Wolfenbüttel

13:00

phaeno Gas-Show

Die Wissenschaftsshow zeigt unterhaltsam Experimente über die chemischen Bestandteile von Gasen wie der Luft und ihren physikalischen Eigenschaften. Luftballons knallen, Seifenblasen schweben auf magische Weise und auch ein ungewöhnlicher Staubsauger spielt eine Rolle. Doch Zurücklehnen gilt nicht: Das Publikum darf nicht nur staunen, sondern wird an vielen Stellen aktiv miteinbezogen.

Phaeno

Willy-Brandt-Platz 1

38440 Wolfsburg

14:00

Auf den Spuren von Charles Darwin im Schaumagazin

Althergebrachtes Gedankengut wird im 19. Jahrhundert durch die Erforschung der Natur infrage gestellt und durch neue Theorien ersetzt. Der Schöpfungsbericht aus der Bibel ist fortan nicht mehr wörtlich zu sehen ... aber dennoch vielleicht gar nicht so weit von der neuen

Evolutionstheorie entfernt?

Staatliches Naturhistorisches

Museum Braunschweig

Pockelsstraße 10

38106 Braunschweig

16:00

Der Geister-Leuchtturm

Josiah und Rowena erreichen die abgelegene Leuchtturminsel vor der Küste nur mit Mühe, kurz bevor ein Sturm einsetzt. Dort soll es nachts spuken, und dunkle Legenden ranken sich um den Ort. Josiah hat sich einen Job als Leuchtturmwärter schon immer gewünscht, doch seine wesentlich jüngere Frau Rowena liebt das Leben in der Stadt.

Kommödie am Altstadtmarkt,

Gördelingerstraße 7 38100 BS

17:00

Aus Anlass des 200. Geburtstags von Clara Schumann widmet sich Ragna Schirmer

den Konzerten einer der bedeutendsten Künstlerinnen des 19. Jahrhunderts, die die Pianistin in ihren eigenen Konzerten wiederaufleben lassen wird

Aus Anlass des 200. Geburtstags von Clara Schumann widmet sich Ragna Schirmer den Konzerten einer der bedeutendsten Künstlerinnen des 19. Jahrhunderts, die die Pianistin in ihren eigenen Konzerten wiederaufleben lassen wird

19:30

Felix Mendelssohn Bartholdy: Paulus op. 36

Oratorium für Soli, Chor und Orchester

Spohrplatz 9

Braunschweig

Kinder

11:00

Alles Meins! Sagt der kleine Rabe Socke

Alles könnte so schön sein. In dem kleinen, wunderbaren

Land, bei Igel, Maulwurf, Hase, Eule, Dachs, Fuchs, Wolf, Schaf, Bär und Wildschwein spielen alle glücklich und friedlich miteinander. Nur der kleine Rabe Socke kann das „Stibitzen“ einfach nicht lassen.

Theatrio

Großer Kolonnenweg 5, 30163

Hannover

11:30

Braunschweiger Krimifestival:

Kinderrallye für Kinder ab 8 Jahre. Museumsdetektive auf geheimer Mission

Herzog-Anton-Ulrich-Museum, Museumstraße 1
38100 Braunschweig

13:00

Erfinderwerkstatt: Fantasiervolle Robotertiere

Fantasiervolle Robotertiere selbst programmieren.

phaeno, Willy-Brandt-Platz 1
38440 Wolfsburg

Mo 28.10.

Eltern

14:00

Schweigen hilft nicht - Klarheit in der Kommunikation

Eintritt frei

DRK Kaufbar, Helmstedter

Straße 135

38102 Braunschweig

Familie

09:00

Vom Kleinen Exer zum Haus der Wissenschaft

Der Ort, das Haus, seine Geschichte – 1913 bis heute

Haus der Wissenschaft
Braunschweig
Pockelsstraße 11
38106 Braunschweig

09:30

Internationaler Spielkreis

Jeden Montag verschiedene Angebote wie Singen, Basteln, Spielen. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Mütterzentrum, Hugo-Luther-Str. 60A
38118 Braunschweig

16:00

Strickcafé

im Mütterzentrum

Hugo-Luther-Straße 60

Braunschweig

Di 29.10.

Eltern

18:30

Digital Dienstag

Beim Digital Dienstag dreht sich alles um die Herausforderungen und Möglichkeiten der digitalen Transformation.

Die Themenschwerpunkte liegen dabei in den

Bereichen digitale Bildung, Informationstechnologie und neue Arbeitswelten.

Wer Lust hat auf spannende Vorträge, Einblicke und

Hintergrundwissen zur

Digitalisierung, ist hier genau richtig aufgehoben und herzlich

willkommen. Bei kühlen

Getränken und Pizza können

Besucher*innen nicht nur von Expert*innen lernen, sondern

sich auch mit ihnen vernetzen.

TRAFO Hub GmbH

Sophienstraße 40

38118 Braunschweig

19:00

Der Ablauf des Scheidungsverfahrens – Was muss ich beachten?

Anmeldung unter der

Tel.: 0531-220 31

41Kosten: 10,00 €

Beratungsstelle für Eltern in

Trennungssituationen und

Alleinerziehende (BETA),

Adolfstr. 20

38102 Braunschweig

Familie

18:00

Stammtisch Hochsensitivität

Eintritt frei

DRK Kaufbar, Helmstedter

Straße 135

38102 Braunschweig

20:00

Musik liegt in der Gruft

Schriftsteller Kai Engelke

und Gitarrist Helm van Hahn

präsentieren einen mordsmäßig

guten Mix aus Kurzkrimis

und dem dazu passenden

Soundtrack.

Das KULT,

Hamburger Strasse 273

38114 Braunschweig

Mi 30.10.

Familie

09:00

Vom Kleinen Exer zum Haus der Wissenschaft

Der Ort, das Haus, seine

Geschichte – 1913 bis heute

Haus der Wissenschaft

Braunschweig

Pockelsstraße 11

38106 Braunschweig

17:30

StrickBar

Eintritt frei

DRK Kaufbar, Helmstedter

Straße 135

38102 Braunschweig

Do 31.10.

Familie

13:00

phaeno Gas-Show

Die Wissenschaftsshow zeigt

unterhaltsam Experimente über

die chemischen Bestandteile

von Gasen wie der Luft

und ihren physikalischen

Eigenschaften. Luftballons

knallen, Seifenblasen schweben

auf magische Weise und

auch ein ungewöhnlicher

Staubsauger spielt eine Rolle.

Doch Zurücklehnen gilt nicht:

Das Publikum darf nicht nur

staunen, sondern wird an vielen

Stellen aktiv miteinbezogen.

Phaeno

Willy-Brandt-Platz 1

38440 Wolfsburg

20:00

The Amazing Nico & Jonas, Zaubershow

Eine Zaubershow der

Extraklasse. Nie Dagewesenes,

verblüffend und witzig,

präsentiert von den größten

Talenten der letzten Jahrzehnte.

Das KULT, Hamburger Strasse

273, 38114 Braunschweig

Kinder

13:00

Erfinderwerkstatt:

Fantasievolle Robotertiere

Fantasievolle Robotertiere

selbst programmieren.

phaeno, Willy-Brandt-Platz 1

38440 Wolfsburg

Mehrtägige Termine

17. März - 10 Nov. 2019

18. Mitmachausstellung

Tür auf in der (P) UPPS –

Fabrik für Klimak.che, Upps-

Detektive und Pupp-

Forscher

Weitere Infos unter WWW.

ahamuseum.de

AHA-ERLEBNISmuseum für

Kinder und Jugendliche e. V.

Lindener Str.15

38300 Wolfenbüttel

28. Hochzeitsmesse in

Braunschweig

Deine Traumhochzeit

26. & 27. Oktober 2019

Stadthalle Braunschweig

Täglich 11 – 18 Uhr

Tickets an der Tageskasse

erhältlich

Weitere Infos unter www.

beinhorn-messen.de

12.08.—01.01.2020

Sonderausstellung „Smarte neue Welt“

phaenomenal und

digital! Lernen Sie an

außergewöhnlich smarten

Stationen verschiedene

Aspekte der Digitalisierung

kennen. Knifflige

Mitmachstationen fordern

zum Nachdenken heraus,

wie die Digitalisierung uns

selbst und unser Leben

beeinflusst.

Phaeno, Willy-Brandt-Platz 1

38440 Wolfsburg

12.08.—21.10.2019

Vorsicht, Spannung“

Es blitzt, sirrt und singt

mitten im phaeno! Eine

„Blitzmaschine“ erzeugt

meterlange Funken im

phaeno. Während einer

Vorführung werden Experten

in Kettenanzügen diese

Blitze auf sich ziehen.

Die Vorführer nutzen den

bekanntesten Effekt des

Faradayschen Käfigs, damit

sie vollkommen vor der

Hochspannung geschützt

sind. Physik sei Dank! Diese

Blitzmaschine ist eine neue

Attraktion des ebenfalls

veränderten Elektrobereichs.

Freuen Sie sich auf ein

elektrisierendes Programm!

phaeno, Willy-Brandt-Platz 1

38440 Wolfsburg

20.09.—01.12.2019

Kinder-Uni

Alle Vorlesungen der

Kinder-Uni befassen sich

aus unterschiedlicher

fachlicher Perspektive mit

einem Leitthema. Rund

um das Thema „Zukunft“

stellen die Wissenschaftler

unterschiedliche Fragen. Am

Ende der Staffel erhalten die

Kinder zusammengefasst in

einem Booklet eine Reihe

von Antworten.

Tu Braunschweig

Hans-Sommer-Straße

66, 38106 Braunschweig,

Deutschland

03.10.2019—21.10.2019

Bubblemania - das

Seifenblasenfestival

In außergewöhnlichen

Shows zeigen internationale

Seifenblasenkünstler,

was alles in diesen

schillernden Wunderwerken

steckt. An spannenden

Mitmachstationen kommen

Kinder und Erwachsene so

manchem Geheimnis der

Seifenblasen auf die Spur.

phaeno, Willy-Brandt-Platz 1

38440 Wolfsburg

07.10.—26.10.2019

Okerwelle 104,6
Radio für die Region

Immer bestens
informiert!

Ihr regionales Radio,
jetzt auch als App!

Kostenlos
herunterladen!

Android



iOS



Mehr Infos unter: www.okerwelle.de

Brigitte Juchems



Heilpraktikerin &
Physiotherapeutin

Praxis für
Osteopathie
und
Gestalttherapie

Unter den Schieren Bäumen 9
38126 Braunschweig
Tel.: 0531 878 99 581
www.brigitte-juchems.de

CLICCLAC - 63.000 Follower :-) *

IMPRESSUM

HRAUSGEBER

Clicclac-Verlag
Inh.: Franz Schmitt

KONTAKT

Kastanienallee 40
38104 Braunschweig
Fon: 0531 - 701 89 701
Mail: post@clicclac.de
Web: www.clicclac.de

REDAKTIONELLE LEITUNG

Franz Schmitt (v.i.S.d.P)

SEKRETARIAT/RECHNUNGEN

Sigrid Licht
licht@clicclac.de

MEDIADATEN UNTER

www.clicclac.de

VERTEILUNG

An ca. 580 Auslagestellen in
der Region BS-GF-HE-PE-SZ-
WF-WOB

ANZEIGENBERATUNG

anzeigen@clicclac.de
Ruth Becher
becher@clicclac.de
Constanze Köhnke
koehnke@clicclac.de

Gustel Barnstorf-Brandes

barnstorf-brandes@clicclac.de

ILLUSTRATIONEN

Michael Szimke
szymke@clicclac.de

DRUCK

Freiburger Druck

LAYOUT

Franz Schmitt

DRUCKAUFLAGE

25.000 Exemplare

REICHWEITE

63.000 Leser*

ONLINEAUSGABE:

www.clicclac.de

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Alle Angaben, die in diesem
Magazin publiziert werden,
sind nach bestem Wissen er-
stellt und mit größtmöglicher
Sorgfalt überprüft. Dennoch
sind inhaltliche Fehler nicht
vollständig auszuschließen.
Daher übernimmt die Firma
keinerlei Verantwortung und
Haftung für etwa vorhandene
inhaltliche Unrichtigkeiten.

*Umfrage Familienban.de



Constanze
Köhnke

Gustel
Barnstorf-
Brandes

Micha
Szimke

Sigrid
Licht

Jonas
Rebmann

Franz
Schmitt

Kimberley
Reschetzke

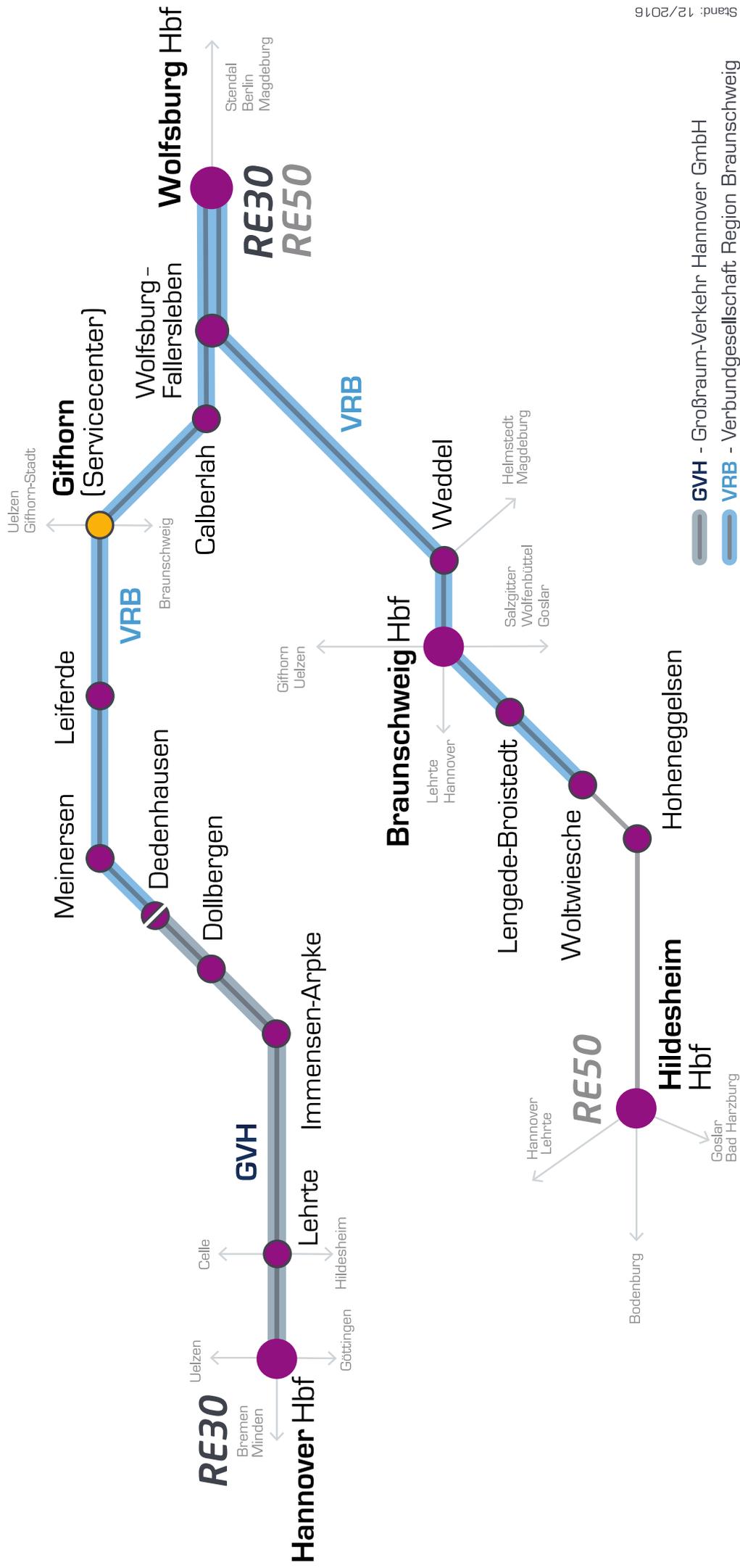
Ruth
Becher

Thorsten
Stelzner

Der
Clicclac-
Käfer



von metronom



GVH - Großraum-Verkehr Hannover GmbH
VRB - Verbundgesellschaft Region Braunschweig

Stand: 12/2016

enno Kundenservice und Fundbüro
 Telefon: 0581-97164-174
 kundenservice@der-enno.de

enno Kundencenter Gifhorn, Nordhoffstraße 4
 Mo. - Fr: 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr
 Sa. 09:00 - 14:00 Uhr

www.der-enno.de